# 2019

TV BÖLLIGEN

1912_tvb2019_02.indd 1 02.12.19 22:47

# Inhalt


Rückblick aus Sicht der Trainer 4
UBS Kids Cup Team in Bern, 09.12.2018 6
Trainingsweekend 15.-16. Dezember 2019 10
Jahresabschlussabend, 18.12.2018 11
UBS Kids Cup Team in Thun, 21.01.2019 12
Übersicht Trainer LA Starters, LA 1, LA 2 und LA 3 15
Skiweekend vom 26.-27. Januar 2019 16
UBS Kids Cup Team Regionalfinal in Burgdorf, 10.03.2019 17
UBS Kids Cup Team Schweizer-Final in Bern, 27.03.2019 21
Quer dür Wohle, 07.04.2019 22
Schnällschte Mittelländer, 06.05.2019 24
Vereinsinterner UBS Kids Cup in Bolligen, 07.05.2019 26
UBS Kids Cup Langenthal, 19.05.2019 27
UBS Kids Cup Ostermundigen, 25.05.2019 28
UBS Kids Cup Interlaken, 03.06.2019 30
Pfingstlauf, 10.06.2019 31
UBS Kids Cup Uettligen, 19.06.2019 31
Vereinsinterner UBS Kids Cup in Bolligen, 25.06.2019 33
Swiss Athletics Sprint Kantonalfinal, 29.06.2019 33
Murilauf, 30.06.2019 34
Ausflug Athletissima, 05.07.2019 35
Kantonalfinal Mille Gruyère in Langnau, 16. 08.2019 36
Grosses Meeting für die Kleinen in Bern, 18.08.2019 36
Wabere-Louf, 23.08.2019 37

UBS Kids Cup Kantonalfinal in Interlaken, 25.08.2019 38
Seeländischer Nachwuchsmehrkampf in Lyss, 31.08.2019 40
Trainingsweekend vom 07.-08.September 2019 41
Burgdorfer Stadtlauf, 14.09.2019 42
Bremgartenlauf, 21.10.2019 43
Gurten Classic, 03.11.2019 44
UBS Kids Cup Team in Herzogenbuchsee, 16.11.2019 45
Steinhölzlilauf, 01.12.2019 48

Trainings 2020 & Kontakte 50
Die Leichtathletikgruppe online 51



1912_tvb2019_02.indd 3 02.12.19 22:47

# Rückblick aus Sicht der Trainer

## LA 1 und LA-Starters (U12/U10)

### Trainings und Gründung LA-Starters

Ziel unseres Trainings war und ist es, die Freude an der Leichtathletik und am Sport im Allgemeinen zu wecken, vielseitige Bewegungsmuster zu erfahren sowie die koordinativen Basisfähigkeiten und die Kernelemente der Leichtathletik zu trainieren. Bereits im vergangenen Jahr haben wir die maximale Athletenzahl auf 32 Kinder festgelegt, um (besonders in der Halle) die Qualität des Trainings hoch zu halten. Leider wuchs die Warteliste bereits im Frühling auf rund 20 Athletinnen und Athleten an, was uns dazu bewog, die Gründung einer zusätzlichen Gruppe anzugehen. Da die Hallenkapazitäten im Lutertal ausgeschöpft sind, mussten wir zusammen mit TK-Chef Reto Gruber Alternativmöglichkeiten suchen. Eine Halle, welche möglichst ebenfalls am Dienstag belegt werden kann um etwaige Stellvertretungen einfacher sicherstellen zu können. Mit der Turnhalle Ferenberg fanden wir diese Alternativlösung. Glücklicherweise fanden wir in Anita Belz-Brägger resp. Claudia Klostermann auch relativ rasch zwei hervorragend qualifizierte Leiterinnen, welche sich als Leiterinnen für die LA-Starters engagieren wollten. So konnten wir nach den Sommerferien die neue Gruppe LA-Starters für Erstklässler/innen eröffnen. Diese Gruppe hat eine maximale Kapazität von 10 AthletInnen, dies deshalb, weil wir sicherstellen müssen, dass die Athletinnen und Athleten anschliessend auch nahtlos in die LA-Gruppe 1 wechseln können, ohne dass es die Kapazität der LA-Gruppe 1 sprengt. Damit konnte ein grosser Teil der Warteliste abgebaut werden. Aktuell stehen auf der Warteliste der LA-Gruppe 1 noch 10 Kinder, die Warteliste der LA-Gruppe Starters umfasst aktuell 2 Kinder.

### Wettkämpfe

Wir animieren die Kinder, an Wettkämpfen teilzunehmen und damit Erfahrungen mit Sieg und Misserfolgen zu sammeln – ganz ohne Druck und Konsequenzen. Der Schwerpunkt lag im Winter vor allem auf dem kids cup team (spielerischer Teamwettkampf) sowie den Besuch einiger Laufveranstaltungen (für diejenigen, die gerne laufen und sich in diesem Bereich messen möchten), im Sommer auf dem kids cup (Leichtathletikdreikampf bestehend aus den Disziplinen Sprint, Sprung und Ballwurf) sowie weiteren Laufveranstaltungen. Ergänzend versuchten wir auch im Sommer immer wieder Teamwettkämpfe einzubauen (z. B. Jugitag oder Stafetten-Läufe wie das «Quer durch Wohlen»), welche das Teamerlebnis fördern. Aus den vielen tollen Resultaten ragt insbesondere die Qualifikation des U10-Knaben-Teams um Florian Brunner, Matti Herger, Dominik Ludwig, Nino Lüthi, Cédric und Hendrik Stadelmann heraus, eine Leistung welche in diesem Alter bisher noch keinem Team gelungen ist. Überhaupt gehört die Wettkampfserie des UBS kids cup team zu einem eigentlichen Höhepunkt im Wettkampfkalender: Dass sich in der Saison 2018/2019 gleich vier U12- resp. U10-Teams für den Regionalfinal und eines sogar für den Schweizer-Final qualifizieren konnten war dabei besonders toll. Mit Giulia Belz (1000m), Luke Joho (1000m), Amélie Uloth (kids cup), Mia Dammann (Sprint und kids cup) konnten sich zudem vier AthletInnen für einen Kantonalfinal eines der Nachwuchsprojekte qualifizieren. Besonders viel Freude hat uns auch das Quer durch Wohlen gemacht, wo wir mit einer Athletenschar von gesamthaft 39 Athletinnen und Athleten hinter dem organisierenden LAC Wohlen die grösste Athletenschar stellen konnten und die schwarzen T-Shirts des TV Bolligen allgegenwärtig waren – und auch mit den Teams auch gleich zwei Podestplätze holen konnten. Ergänzt wurden diese tollen Teamleistungen durch viele weitere Einzelmedaillen im Sommer- und Winterhalbjahr, sei es am kids cup oder an Laufveranstaltungen.

### 30 Jahres Leichtathletikgruppe

Die Leichtathletikgruppe, gegründet im Jahre 1989, feierte in diesem Jahr ihr 30-jähriges Bestehen. Dieses Jubiläum feierten wir mit einem Ausflug an das Leichtathletikmeeting «Athletissima» in Lausanne. Mit dabei waren auch rund 15 Athletinnen und Athleten der Leichtathletikgruppe 1. Die Möglichkeit, Weltklasse-Leichtathletik einmal hautnah zu erleben, war für alle ein einmaliges Erlebnis und Motivation zugleich – und ein Event, welches den Teamzusammenhalt nachhaltig förderte.



1912_tvb2019_02.indd 4 02.12.19 22:47

**Weiteres**

Etwa im Jahre 2010 übernahm Lukas Krüsi die LA-Gruppe 1. Bis zum (Wieder-)Einstieg von Markus Joho und Christoph Stadelmann als Leiter der LA-Gruppe 1 im Herbst 2017 leitete er die Gruppe alleine. Als Sponsor für die Wettkampf-Shirts unterstützte er die Leichtathletikgruppe zusätzlich. Nach nunmehr knapp 10 Jahren im Jahre 2018 hat Lukas Krüsi entschieden, seine Leitertätigkeit an den berühmten «Nagel» zu hängen. Wir danken Lukas Krüsi ganz herzlich für sein Engagement über all die Jahre und wünschen ihm von Herzen alles Gute.

**LA2 und LA2 Zusatz (U14 /U16)**

Mit 37 Athletinnen und Athleten auf der Liste, so vielen wie noch nie, präsentiert sich die Leichtathletik 2 Gruppe des TV Bolligens. Die motivierten 10-14-jährigen stehen ein bis zwei Mal wöchentlich zum Training in der Halle und powern sich aus.

Das neu zusammengesetzte Leiterteam, bestehend aus Simone Rohrer, Muriel Steiner, Lena Janggen und Lia Bohnenblust schätzen die gut besuchten Trainings und den tollen Einsatz der Athletinnen und Athleten sehr. Bei den Frühlings- und Sommerwettkämpfen sowie diversen Läufen konnten erwähnenswerte Leistungen erbracht werden. Nach den Herbstferien wechselten, aufgrund des Alters, einige Athleten zur älteren Leichtathletikgruppe LA 3. Erfreulicherweise bekam das LA 2 frischen Zuwachs vieler motivierter Jugendlichen der Leichtathletik 1 Gruppe. Das Team hat sich neu gefunden und darf auf einen guten Teamzusammenhalt stolz sein. Seit diesem Jahr findet im Zusatz Training am Freitag auch ein tolles Lauftraining von Markus Joho statt, welches die Jugendlichen sehr gerne besuchen.

Nun stehen die kommende Saison die beliebten UBS-Kids Cup Teamwettkämpfe an. Wir freuen uns weiterhin auf eine tolle und erlebnisreiche Zeit im LA 2.

**LA3 (U18 und älter)**

Die älteste Gruppe der Leichtathletik, darf sich wieder über gut besuchte Trainings am Freitagabend freuen. Eine Truppe toller, motivierter und cooler Jugendlichen trainieren wöchentlich im Lutertal geleitet von Simone Rohrer und Gregor Dähler. Die kraftvollen, leistungsstarken 15-20 -jährigen jungen Frauen und Männer zu entpowern ist eine sehr herausfordernde Arbeit. Das LA 3 Training besteht jedoch aus vielen guten Freunden, was eine super Atmosphäre im und nach dem Training ausmacht. Einige der LA 3 Athletinnen und Athleten besuchen mittlerweile anschliessend auch das Training der Aktiv-Riege. Schön ist, dass somit der TV immer mehr und mehr, während dem Training oder auch mal nach dem Training, zusammenwächst.

Wir freuen uns auf weitere tolle Erlebnisse mit der LA 3- Gruppe.

Wir wünschen euch allen schöne und erholsame Festtage und freuen uns darauf euch alle gesund und munter im neuen Jahr wieder-zusehen.

Müri, Gregu, Simä, Lena, Lia, Markus, Chrigu, Cyrill, Salomé, Cyril, Anita und Claudia



1912_tvb2019_02.indd 5 02.12.19 22:47

# UBS Kids Cup Team in Bern 09.12.2018

## U14 / U16

**Das U16 Knabenteam sicher sich einen Platz im Regionalfinal**

Am Sonntag, dem 9. Dezember 2018 startete das U16 Knabenteam am UBS Kids Cup in der Weissensteinhalle in Köniz. Das Ziel war klar: Die Qualifikation für den Regionalfinal in Burgdorf. Obwohl noch etwas Müde gelang dem U16 Team mit Quirin Siegrist, Joel Renggli, Levin Zwahlen, Joel Müller und Jan Rohrer ein guter Start in den Wettkampf. Als erstes Team starteten die fünf Jungs im Risikosprint. In der ersten Runde erreichten alle fünf rechtzeitig das Ziel und konnten sich somit alle 3 Punkte sichern. In der zweiten Runde konnten sie somit mit etwas Risiko sprinten. Jan, Joel R. und Quirin liefen auch bei der Nummer 4 rechtzeitig über die Ziellinie. Joel M. und Levin reichte es leider knapp nicht. In der ersten Disziplin konnte erreichte das U16 Team somit wichtige 18 Punkte und rangierte sich auf dem zweiten Zwischenrang ein. Als zweite Disziplin folgte der Stabweitsprung. Diese Disziplin gelang den Bolliger fast noch besser. Mit viel Sprungkraft und konstant guten Sprüngen erreichten die Bolliger 3x die Nummer 5 und 2x die Nummer 4. Auch in dieser Disziplin erreichten sie mit den 23 Punkten den zweiten Rang. Mit einer guten Ausgangslage starteten die Bolliger in den Biathlon. Dort wollte ihnen das treffen jedoch nicht so gut gelingen. In der U16 Knabenkategorie standen beim TV Bolligen am Schluss noch am meisten Hütchen auf der Anlage. Doch dadurch, dass sich das U16 Team des TV Bolligen jedoch sehr laufstark zeigte und viele Runden absolvierten, erreichten sie in dieser Disziplin den dritten Rang. In der Zwischenrangliste haben sie dadurch leider etwas des Vorsprungs auf den Drittplatzierten verloren. Daher galt es im Teamcross noch einmal alles zu geben. Quirin gelang ein hervorragender Start. Zwischenzeitlich lief das Bolligen Team sogar an erster Stelle. Schlussendlich mussten sie sich jedoch vom starken STB Team geschlagen geben und liefen als zweites Team ins Ziel. Alle fünf Athleten zeigten ein sehr schnelles und konstant gutes Rennen und sicherten sich damit den zweiten Schlussrang. Das U16 Knabenteam des TV Bolligen stand somit am Ende des Wettkampfes auf dem Podest und sicherte sich somit die gewünschte Qualifikation für den Regionalfinal. Herzliche Gratulation zum hervorragenden zweiten Platz!! Wir sind stolz auf euch!!

Muri, Simä, Gregu

## U10 / U12

Mit 24 Athletinnen und Athleten resp. vier Teams reiste die Leichtathletikgruppe 1 (U12 und U10 Kids) an die Regionalausscheidung des UBS kids cup team nach Bern. Dabei galt es, als Team einen spielerischen und actiongeladenen Leichtathletik-Vierkampf zu absolvieren. Schon nur die Tatsache, dass wir mit einer so grossen Athletinnen- und Athletenschar an den Wettkampf reisen durften, sorgte bei den Trainern – und hoffentlich auch bei den Athletinnen und Athleten – für grosse Vorfreude. Doch nicht nur die Quantität war beeindruckend, nein, die Athletinnen und Athleten zeigten in Bern allesamt hervorragende Leistungen, wuchsen oft sogar über sich hinaus.

**Die U10 Boys holen Gold und die U10 Girls schrammen leider – wie die Bälle an den Kegeln – knapp am Podest vorbei.**

Sowohl das Team der U 10 Knaben (mit Florian Brunner, Matti Herger, Nino Lüthi, Dominik Ludwig, Cédric und Hendrik Stadelmann) wie auch das Team der U 10 Mädchen (mit Juna Boss, Mia Dammann, Samia Fischer, Elin Hofer, Lyana Lehmann und Leandra Zwahlen) startete mit der Sprint-Disziplin, der Pendelstafette in den Wettkampf. Vier Längen galt es für alle Teammitglieder zu absolvieren und dabei anschliessend jeweils d8en Staffeklstab an die nächstfolgende Athletin resp. den nächstfolgenden Athleten zu übergeben. Dabei geht es nicht nur um die Sprintschnelligkeit: Entschei-



1912_tvb2019_02.indd 6 02.12.19 22:47

dend ist auch, den Stab möglichst fehlerfrei zu übergeben. Zwar mussten wir beim Knabenteam einen Stabfehler verzeichnen – das kostete rund 3 Sekunden -, dennoch holte sich das Giele-Team den 2. Disziplinenrang. Die Mädchen verpassten trotz eines fehlerfreien Laufes das Disziplinenpodest nur ganz knapp und fand sich im elf Teams umfassenden Teilnehmerfeld auf dem 4. Disziplinenrang wieder.6

In der zweiten Disziplin, im Risikoweitsprung, meldete das U10-Knabenteam erstmalig seine Ambitionen auf den Tagessieg an: Mit 24 Punkten in dieser Disziplin holte das Team nicht nur den Diszplinensieg sondern katapultierte sich auch in der Zwischenrangliste auf den ersten Platz. Das U10-Mädchenteam holte sich mit 20 Punkten ebenfalls am drittmeisten Punkte aller Teams und sprang in der Zwischenrangliste auf Rang 3 und damit virtuell aufs Podest. Toll gemacht! Es folgte der Biathlon, bei dem es darum geht, nach jeder Laufrunde mit einem Tennisball einen Kegel von einer Plattform zu schiessen. Dabei werden sowohl die Laufrunden wie auch die Treffer zusammengezählt. Die U10 Boys konnten sich zwar auf ihre erwartet starke Laufleistung verlassen (mit 36 Runden gelang hier das zweitbeste Laufresultat), allerdings wollten leider die Kegel nicht so recht fallen. Schliesslich landete das Team auf dem dritten Disziplinenrang und flog auch in der Zwischenrangliste wieder auf Platz 3 zurück, allerdings mit gleich vielen Rangpunkten wie der Zweitplatzierte und nur ein Rangpunkt hinter dem aktuell führenden Team. Der Teamcross sollte hier di2e Entscheidung bringen. Die U10 Girls mussten im Biathlon leider einen Rückschlag verdauen: Zwar liefen auch die Mädchen stark mit, allerdings konnten viele der Girls ihre letzte Runde nach dem Schlusspfiff leider (knapp) nicht mehr beenden und blieben damit etwas hinter den Besten zurück. Und da leider nur drei Kegel fallen wollten, musste sich das U10 Girls Team leider mit dem 9. Diszplinenrang abfinden. In der Zwischenrangliste fiel das Team damit auf den 7. Platz zurück. Eindrücklich waren dann die Leistungen der beiden Teams im abschliessenden Teamcross, der Hindernislauf-Teamstafette. Das U10-Knabenteam wollte den Teamcross unbedingt gewinnen um sich den Gesamtsieg zu holen. Das gelang in eindrucksvoller Art und Weise. Das T3eam sicherte sich nicht nur den Disziplinensieg sondern damit auch den Gesamtsieg und die Qualifikation zum Regionalfinal, der am 10. März 2019 stattfinden wird. Obwohl nach dem etwas verpatzten Biathlon der Podestplatz bei den U10 Mädchen kaum mehr zu holen war, wollten die U10 Mädchen mit einem tollen Resultat in der Schlussdisziplin noch einmal ein Ausrufezeichen setzen. Das U10-Mädchenteam lief lange Zeit auf dem sicheren 3. Platz. Leider stürzte in der 9. von 12. Runden Samia Fischer relativ heftig; Samia kämpfte aber weiter und lief hinkend und mit letztem Einsatz bis zum Ende ihrer Runde weiter. Das Team sicherte sich damit den vierten Disziplinenrang und sprang in der Endabrechnung noch um einen Platz auf den 6. Schlussrang nach vorne – und holten sich in Analogie zu den Top 8 an den Olympischen Spielen einen sogenannten Diplomplatz. Das Team hat aber bewiesen, dass es ganz vorne mithalten kann. Wären die Bälle im Biathlon nicht so oft an den Kegeln vorbei geschrammt, wäre ein Podestplatz möglich gewesen. Wer weiss, vielleicht gelingt uns das in Thun an der nächsten regionalen Vorausscheidung im Januar.

Müde und mit vielen neuen Erfahrungen und Eindrücken im Gepäck ging es dann wieder nach Bolligen zurück. Ein Nachmittag, der uns Trainern viel Freude gemacht hat.

**U12 Girls**

Amélie Uloth, Giulia Belz, Fiona Brunner, Zoé Blaser, Celine Bässler und Julie Marthaler haben die Bolliger Farben würdig vertreten und gemeinsam einen starken Wettkampf gezeigt. Leider sollte es schlussendlich im sehr gut besetzten Feld nicht zur Finalqualifikation reichen. Als erste Disziplin wurde der «Ringlisprint» in Angriff genommen. Mit den erreichten 23 Punkten durften wir sehr zufrieden sein, da dies nahe am Optimum ist, was in dieser Teamkonstellation möglich war. In der Disziplinenwertung reichte dies zu Rang 7.

Weiter ging es mit dem «Zonenweitsprung». Auch dieser gelang hervorragend. Die erreichten 20 Punkte durften wir im Vorfeld so nicht erwarten, da die Werte im Training jeweils etwas tiefer ausgefallen sind. Einfach nur super! Auch der daraus resultierende Disziplinenrang



1912_tvb2019_02.indd 7 02.12.19 22:47

4 darf sich sehen lassen. Mit nur einem Punkt mehr, wäre hier gar der Rang 2 in Reichweite gewesen. Der tolle Wettkampf konnte im «Biathlon» fortgesetzt werden. Drei Minuten wurde läuferisch alles gegeben und auch fleissig getroffen. Mit einem Topwert von 47 Punkten waren wir auch hier bei den Besten dabei. Leider waren 3 Teams mit 47 Punkten klassiert. Da wir eine Runde weniger hatten, dafür einen Kegel mehr getroffen, wurden wir nicht im Rang 2 gewertet, sondern im Rang 4. Das Positive überwiegt aber auch hier ganz klar. Im abschliessenden «Team-Cross» konnten wir uns lange im Spitzenfeld halten, mussten dann aber einige Teams passieren lassen. Das Rennen, welches durch viele Positionierungswechsel geprägt war, konnte schlussendlich auf dem 8. Rang beendet werden. In der Endabrechnung ergab dies den tollen 6. Rang von 15 Teams. Die Podestplätze lagen an diesem Tag nicht in Reichweite. Auf Rang 4 fehlt aber nur ein «Wimpernschlag» und so dürfen unsere «UBS-Kids-Girls» auf einen gelungenen Wettkampf zurückschauen. Wir gratulieren herzlich.

**U12 Boys**

Auch unsere UBS-Kids-Boys Timon Harder, Ben Joho, Timur Gut, Ruben Senn, Luke Joho und Joris Robyr wussten zu überzeugen. Wie die Mädchen haben auch die Jungs im «Ringlisprint» 23 Punkte gesammelt. Leider hat es hier bei der Wertung einen rechten «Trubel» gegeben und so mussten die Läufe mehrfach wiederholt werden. Glücklicherweise konnten unsere Jungs die Leistungen trotzdem abrufen. Toll gemacht! In der Disziplinenwertung reichte dies zu Rang 7. Ebenfalls zu überraschen wussten unsere Jungs im «Zonenweitsprung». Analog der Mädchen konnten hier 20 Punkte erkämpft werden. Dies ist deutlich über der Trainingsleistung und wurde mit dem Disziplinenrang 4 belohnt. Der anschliessende «Biathlon» wurde mit toller Motivation in Angriff genommen. Leider ganz knapp wurden zwei fast zu Ende gelaufene Runden nicht mehr gewertet. Trotzdem konnte mit den 45 Punkten der gute 5. Disziplinenrang erlaufen werden. Mit etwas mehr Wettkampfglück wäre hier gar der 2. Rang drin gelegen.

Das abschliessende «Team-Cross» bildete auch hier das Finale. Wobei sich das Feld recht kompakt zeigte. Dies wiederum führte zu etlichen Positionierungswechseln. Für unsere Jungs sollte es schlussendlich zum 5. Disziplinenrang reichen. Über alle Disziplinen ergab dies den 6. Rang. Punktgleich mit dem 5. Platzierten. Auch hier waren die Podestplätze an diesem Tag unerreichbar. Trotzdem schauen wir auf einen sehr gelungenen Wettkampf zurück, konnte doch jeder seine Möglichkeiten ausschöpfen und zum Gelingen beitragen. Der Tag mit den vielen Bolliger-Kids hat auch uns Trainern viel Freude bereitet. Toll, dass wir eine so gute Dynamik untereinander haben und somit alle nebst dem Spass, hoffentlich auch wichtige Erkenntnisse und Erfahrungswerte fürs Leben mitnehmen können.

Christoph und Markus

1912_tvb2019_02.indd 8 02.12.19 22:47

1912_tvb2019_02.indd 9 02.12.19 22:47

# Trainingsweekend, 15.-16. Dezember 2018

Am Wochenende vom 15.-16. Dezember fand das Trainingsweekend des TV Bolligen in der Turnhalle in Bolligen statt. Pünktlich um 13:30 starteten die Kids vom LA2 und vom LA3 mit dem Einwärmen. Nach Mattenfangis und Basketball folgte der erste Trainingsblock. In der ersten Stunde standen Sprint und Hürde auf dem Programm. Danach folgte ein einstündiges Hochsprungtraining. Alle 11 Athletinnen und Athleten waren motiviert und konnten vom Training in der kleineren Gruppe profitieren. Nach einer kurzen Z'vieripause folgten Trainingsblock Nummer 3 und 4. Sowohl im Diskus als auch im Stabweitsprung zeigten sich die Athletinnen und Athleten ambitioniert. Nach dem Leichtathletiktraining haben sich die Kids eine Stärkung verdient. Zum Znacht gab es Hörndlisalat mit Brot (viel zu viel). Nach einem Gemeischaftsspiel stand das Spiel Blinde Kuh auf dem Abendprogramm. In der dunkeln Halle wurden 2-3 Athletinnen oder Athleten die Augen verbunden und diese mussten danach die Anderen zwischen diversen Geräten aufspüren. Alle hatten viel Spass.

Nun folgte das grosse Highlight: das Übernachte in der Turnhalle. Nach dem anstrengenden Programm waren alle ziemlich müde und schliefen bald ein. Am nächsten Morgen war um 08:15 Tagwach und es gab Zmorge. Um 09:00 stiessen die Kids des LA1 dazu. Das Programm vom Sonntag lautete Spielturnier. In vier verschiedenen Team traten die Bolliger Athleten gegeneinander an. Ob verschiedene Stafetten (Sackhüpfen, Pedalo, Huckepack), Seilziehen, Bänklischutte oder Keulenvölkerball alle hatten viel Spass. Zum Abschluss folgte ein Riesenteamcross welcher durch beide Turnhallen und über alle Stockwerke ging. Es war ein spannendes Rennen aber sehr anstrengend. Wir hoffen ihr hattet alle Spass und seid bei einem nächsten Trainingsweekend wieder dabei. Uns hat es super gefallen mit euch allen!

Ihr seid eine coole Truppe!

Sportliche Grüsse

Müri, Simä, Gregu und Markus

1912_tvb2019_02.indd 10 02.12.19 22:47

# Jahresabschlussabend, 18.12.2018

Am diesjährigen Jahresabschlussabend stand ein Postenlauf bestehend aus vier Posten auf dem Programm. Dafür trat die Mädchengruppe gegen die Knabengruppe an.

Der ersten Posten galt es auch gleich auf dem Pausenplatz beim Lutertal-Schulhaus zu absolvieren. Die Kids mussten sich in einer Reihe aufstellen, immer ein Mädchen und ein Junge traten gegeneinander an. Danach stellte Gregor diverse Fragen, wenn man die Antwort wusste, mussten die Kids einen kurzen Sprint zurücklegen und Muriel die richtige Antwort mitteilen um einen Punkt zu erhalten. Es wurden Fragen gestellt, wie beispielsweise Wer hält den Weltrekord im 100m Sprint? Wann wurde der TV Bolligen gegründet? Welche Disziplinen umfasst der 7-Kampf usw. Beim ersten Posten konnten die Mädchen mehr Punkte sammeln und gingen somit 1:0 in Führung.

Der zweite Posten galt es im Lutertalquartier zu absolvieren. Beide Gruppen mussten in kurzer Zeit zum Weihnachtslied Last Christmas eine Choreographie einstudieren und danach präsentieren. Die Mädchen waren etwas einfallsreicher und zeigten jeweils zu zwei verschiedene Tanzschritte. Die Jungs zeigten jedoch einen grösseren Einsatz, sangen mit und lieferten das etwas bessere Gesamtbild ab. Dadurch konnten sie diese Aufgabe für sich entscheiden. Nach dem zweiten Posten stand es unentschieden 1:1.

Beim dritten Posten galt es erneut kreativ zu sein. Die Gruppen erhielten separat jeweils verschiedene Wörter, welche eine Person der Gruppe pantomimisch darstellen musste, während die anderen versuchten das Wort zu erraten. Es galt Wörter wie Hürdenlauf, Spaghetti essen, Leichtathletik, Hund usw. darzustellen und zu erraten. Hier konnte erneut die Gruppe der Knaben mehr Begriffe erraten und ging somit 2:1 in Führung.

Zurück auf dem blauen Platz galt es noch die letzte Teamaufgabe zu bewältigen. In der Gruppe musste eine Menschenpyramide erstellt werden. Damit der Wettkampfgeist geweckt blieb, konnten mit der besseren Pyramide 2 Punkte erzielt werden. Die Mädchen waren hier sehr kreativ und zeigten sogar ein bewegtes Szenenbild. Dadurch konnten sie sich die zwei Punkte sichern, da die Jungs nicht mehr so motiviert waren und keine Pyramide zeigten. Einzig sieben Jungs vom LA1 machten nebenan separat ihre eigene Pyramide. Dadurch retteten sie das ganze Team. Denn durch den Zusatzpunkt, den sie für die Menschenpyramide erhielten stand am Schluss unentschieden.

Nach diesem spannenden und kreativen Postenlauf folgte drinnen Kuchenessen und Punschtrinken, sowie die Ehrung der Sportlerinnen und Sportler des Jahres 2018. Die traditionellen Tassen durften an die folgenden Athletinnen und Athleten übergeben werden:

**LA1: Amélie Uloth und Jayden Ammann**
**LA2: Lena Kallen und Joel Müller**
**LA3: Laura Hofstetter und Joel Renggli**

Zum Schluss des gelungenen Abends, erhielten alle noch den Jahresrückblick mit allen Berichten von den Wettkämpfen oder anderen Anlässen im 2018. Es war ein toller Abend und nun wünschen wir euch allen schöne Weihnachtsferien

Eure Trainerinnen und Trainer

1912_tvb2019_02.indd 11 02.12.19 22:47

# UBS Kids Cup Team in Thun, 21.01.2019

**Einmal Gold und ein Top-Ten-Platz für die U10-Teams in Thun**

Nachdem das U10-Girls-Team den begehrten Podestplatz in Bern noch knapp verpasst hatte – insbesondere weil die Kegel in der Disziplin Biathlon nicht so recht fallen wollten –, zeigte das Team in Thun eine deutliche Steigerung und sicherte sich mit dem Goldmedaillenplatz das Ticket für den Regionalfinal vom 10. März in Burgdorf. Beim U10-Mixed-Team, welches zur Hälfte aus Wettkampfneulingen bestand, stand das Sammeln von Wettkampferfahrung im Vordergrund: Das Team holte sich im grossen Teilnehmerfeld dennoch einen Top-Ten-Platz!

**U10-Girls Team**

Das U10-Girls-Team (mit Juna Boss, Mia Dammann, Samia Fischer, Elin Hofer, Lyana Lehmann und Leandra Zwahlen) startete mit der Pendelstafette in den Wettkampf. Vier Mal galt es für die sechs Athletinnen die knapp 20m zu absolvieren und den Stab jeweils an die nächstfolgende Athletin zu übergeben. Das Resultat war in Déjà-vu: Wie in Bern gab es leider einen Wechselfehler und trotzdem eine gute Gesamtzeit von 97.img_21286s. Wie sich heraus stellte, war dies gar die schnellste Zeit aller U10-Girls-Teams. Weiter ging es mit dem Risikoweitsprung. Hier konnte das Team die hervorragende Leistung aus Bern gar noch toppen: Mit 21 Punkten, was einem Schnitt von 3.5 Punkten pro Athletin entsprach, holte das Team 1 Punkt mehr als in Bern und auch in der Sprungdisziplin den Disziplinensieg. Damit fand sich das Team nach der Hälfte des Wettkampfes zuoberst auf der Rangliste wieder. Motiviert starteten die Girls alsdann in den Biathlon, in welchem es während drei Minuten nach jeder absolvierten Laufrunde galt, einen Molankegel von einer Plattform zu schiessen. Währenddem in Bern noch viele Bälle an den Kegeln vorbei schrammten (damals wurden drei Kegel getroffen), holten die Girls in Thun 8 Treffer. Zusammen mit der starken Laufleistung von 34 Runden - vier Runden mehr als in Bern - und dem Gesamttotal von 42 Punkten holte sich das Team auch hier den Disziplinensieg. So konnten die Girls als Leaderinnen in den abschliessenden Teamcross starten, der Hindernislauf-Teamstafette. Nach dem guten Stafettenresultat und der starken Laufleistung im Biathlon durfte man hier zuversichtlich sein. Mit einem Sieg im abschliessenden Teamcross und dem entsprechend makellosen Wettkampfblatt (vier Disziplinensiege) durfte sich das Team in der Endabrechnung die Goldmedaille umhängen lassen und holte sich damit – nach dem U10-Boys-Team in Bern – ebenfalls das Ticket für den Regionalfinal vom 10. März in Burgdorf.

**U10-Mixed-Team**

Das U10-Mixed-Team (mit Carla und Emma Joho, Anja Branger, Dominik Ludwig sowie Cédric und Hendrik Stadelmann) startete mit dem Risikoweitsprung in den Wettkampf. Für die drei Girls – Emma und Carla waren zudem noch deutlich jünger als ihre Mitstreiterinnen – war es der erste Wettkampf überhaupt, entsprechend gross war denn auch die Nervosität. Die Girls konnten aber auf die Unterstützung von drei wettkampferfahrenen Jungs zählen. Währenddem den Girls der Weitsprung nicht ganz nach Wunsch gelang, zeigten die Boys einen tollen Start in den Wettkampf, Cédric und Hendrik sammelten mit drei resp. vier Punkten so viele Punkte wie noch nie zuvor. Gar tolle fünf Punkte holte Dominik. In der anschliessende Pendelstafette holte das Team trotz dreier Wechselfehler, was wohl auf die grosse Nervosität zurück zu führen war, mit einer Zeit von 102.5s im grossen Teilnehmerfeld den Disziplinenrang 8! Damit rangierte das Team in der Wettkampfhälfte auf dem sehr guten 10. Zwischenrang! Im Biathlon konnte das Team nahtlos an die guten Leistungen anschliessen: Mit 33 Laufrunden und total 6 Treffern konnte das Team den 10. Zwischenrang halten. Diesen Top



1912_tvb2019_02.indd 12 02.12.19 22:47

10 Platz wollten wir nun unbedingt ins Trockene bringen. Entsprechend engagiert absolvierte das Team den abschliessenden Teamcross. Und wie sich an der Rangverkündigung heraus stellte, konnte dieses Ziel erreicht werden. Das junge Team klassierte sich auf dem sehr guten 10. Schlussrang. Zufrieden und mit vielen wertvollen Erfahrungen insbesondere für die Wettkampfneulinge machten sich die Athletinnen und Athleten am Abend wieder auf den Heimweg. Besonders herauszuheben gilt es, last but not least, den tollen Teamspirit der Athletinnen und Athleten. Die Erfahrenen haben sich toll um die Wettkampfneulinge gekümmert und sich gegenseitig lauthals angefeuert. Toll gemacht!

**Das U12-Mixed Team erkämpft sich den Silberplatz und somit eine weitere Finalqualifikation**

Wiederum mit einem TV Bolligen-Grossaufgebot konnte zu den Wettkämpfen in Thun gestartet werden. So waren wir mit je zwei Teams bei den U10 als auch U12 vertreten. Dies mit dem hohen Ziel zwei zusätzliche Finalqualifikationen zu erreichen. Aufgrund der vielen Teamanmeldungen kein einfaches Unterfangen. Die letzten Trainings haben aber gezeigt, dass wir uns nochmals steigern konnten und wir das Projekt mit viel Selbstvertrauen angehen können. Im Vorfeld haben wir uns entschieden mit zwei Mixed-Teams an den Start zu gehen. Infolge krankheitsbedingter Ausfälle mussten wir die ursprünglichen Teams nochmals umstellen. Aufgrund der grossen Breite im Team konnte aber auch dies gut aufgefangen werden und zeigt, wie stark unsere Kids mittlerweile im Verbund sind. Schlussendlich haben beide Teams einen hervorragenden Wettkampf gezeigt.

Team «Quali» mit Timon Harder, Ben Joho, Julie Marthaler, Fiona Brunner, Robin Boss und Amélie Uloth.

Team «Zukunft» mit Timur Gut, Luke Joho, Céline Bässler, Zoé Blaser, Nalani Rükgauer und Joris Robyr.

**Ringlisprint**: Hier konnten wir mit dem Team «Quali» einen neuen Bestwert realisieren. Mit 29 Punkten(!) ergab dies von zwanzig Teams den starken 2. Rang. Erfreulich ist insbesondere, dass alle Teilnehmer ihr Potenzial zum Moment X abrufen konnten und einige gar neue persönliche Bestwerte erzielt haben. Auch das Team «Zukunft» hat überzeugt. Einigen knappen Läufen, bei denen es nicht ganz zur höheren Punktzahl reichen sollte, folgten auch Läufe mit Bestwerten einzelner Athleten / Athletinnen. Die schlussendlich erkämpften 19 Punkte ergaben den guten 12. Zwischenrang. Bravo!

**Zonenweitsprung:** Hier konnten wir im Verein in den letzten 3 Monaten die grösste Steigerung erreichen. So resultierten schlussendlich für beide Teams gute Disziplinenränge. Wobei das Team «Quali» mit einigen SEHR knappen Entscheidungen zu Ungunsten der höheren Punktzahl etwas unter den Möglichkeiten blieb. Die 20 Disziplinenpunkte reichten schlussendlich zum 5. Rang. Hingegen konnte hier das Team «Zukunft» so richtig über sich hinauswachsen. Die starken 16 Punkte ergaben den sehr guten 8. Disziplinenrang.

**Biathlon**: Diese Disziplin kann über Erfolg oder Misserfolg entscheiden. So gibt es Tage, wo die Molankegel nicht fallen wollen. Nicht aber am Kids-Cup Thun. Mit 39 gelaufenen Runden und 11 getroffenen Kegeln konnte unser Team «Quali» den tollen 3. Disziplinenrang erkämpfen. Auch das Team «Zukunft» hielt sich wacker. Leider konnten einige Athleten und Athletinnen ihre Runde ganz knapp nicht fertig laufen. Schlussendlich resultierten 35 gelaufene Runden und 9 getroffene Kegel was den 13. Disziplinenrang ergab.

**Teamcross**: Dank den starken Leistungen konnten beide U12-Mixed-Teams im Team-Cross Finallauf starten. Wobei unser Team «Quali» sich berechtigter Weise Hoffnung auf die Finalqualifikation machen durfte. Entsprechend engagiert wurde auch nochmals um jeden Meter gekämpft. Nach einem sehr guten Start hat sich schnell abgezeichnet, dass der Disziplinensieg zwischen Bolligen und Thun ausgetragen wird. Das bessere Ende sollte schlussendlich Thun behalten. Die Freude über den gewonnenen 2. Rang und damit verbunden die Qualifikation zum Regiofinal stand



1912_tvb2019_02.indd 13 02.12.19 22:47

aber klar im Vordergrund. Auch unser Team «Zukunft» hat gekämpft und sich im starken Teilnehmerfeld behauptet. Der 11. Disziplinenrang sollte schlussendlich zum guten 12. Gesamtrang beitragen.

Wiederum schauen wir auf einen sehr, gelungen Wettkampf zurück. Die Qualifikation eines weiteren Teams (nun vier LA1-Teams am Final) ist natürlich ein Highlight. Wobei in beiden Teams in verschiedenen Disziplinen immer wieder individuelle Bestwerte erzielt werden konnten. Wir Leiter sind sehr stolz auf unsere tollen Bolliger-Kids. Die Teamdynamik ist von Hilfsbereitschaft und Freude geprägt. Wir werden sehen, was im Regiofinal möglich ist. «Gewinner» sind wir so oder so alle schon jetzt.

Markus und Christop

1912_tvb2019_02.indd 14 02.12.19 22:48

# Trainer LA Starters und LA 1

Chrigu

Markus

Cyril

Claudia

Salome

Cyrill

Anita

# Trainer LA 2 und LA 3

Gregu

Muri

Simä

Lia

Lena



1912_tvb2019_02.indd 15 02.12.19 22:48

# Skiweekend vom 26.-27. Januar 2019

Wie jedes Jahr fand am letzten Wochenende im Januar das Skiweekend an der Lenk statt. Auch dieses Jahr war die Leichtathletikgruppe wieder mit dabei. Die Leichtathletikgruppe war mit acht Jungs und einem Mädchen vertreten. Am Samstag war schönes Wetter und es waren geniale Schneebedingungen. Wir verbrachten einen tollen Tag auf den Pisten, mit Schanzen springen, gemütlichem Essen im Hahnenmoos, Ski-Cross fahren und zum Schluss Sonne geniessen in der Ötzi Bar. Nach der Talabfahrt fuhren wir zurück ins Lagerhaus an der Lenk. Anschliessend gab es etwas kleines zu Knabbern und das Znacht wurde vorbereitet. In dieser Zeit spielten die Kids Ping-Pong, machten einen Match am «Töggeli-Kasten». Zum Abendessen gab es dann wie jedes Jahr Raclette. Mit vollen Bäuchen hatten die Kids noch genügend Energie um einige Spiele zu machen. Nach einigen lustigen Runden «Gemsch», «Meiere» oder «Arschlöcherle» gingen dann alle einmal ind Bett, die Jüngeren früher die Älteren etwas später. Am nächsten Tag spielte das Wetter leider nicht mehr mit und es regnete. Daher war am Morgen keine Eile angesagt. Gemütlich assen wir Z'morge, putzen danach das Haus und dann ging es leider schon auf nach Hause.

Es war ein cooles Wochenende und wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!

Muriel, Simone und Fabienne

1912_tvb2019_02.indd 16 02.12.19 22:48

# UBS Kids Cup Team Regionalfinal in Burgdorf, 10.03.2019

## U14 / U16

Mit guten Voraussetzungen startete das U16 Boys Team am Sonntag, 10. März 2019 in den Wettkampf. Dank dem zweiten Platz in der Qualifikation in Bern stand das U16 Boys Team auch am Regionalfinal am Start. Das Team mit Quirin Siegrist, Joel Renggli, Levin Zwahlen, Joel Müller und Jan Rohrer startete den Wettkampf mit dem Risikosprint. Dort gelang ihnen eine neue persönliche Bestleistung mit 25 Punkten. Alle fünf Athleten sprinteten beim Start von der Nummer 5 genügend schnell, so dass bei allen das grüne Schild gezeigt werden konnte. Damit schloss das U16 Boys Team von TV Bolligen diese Disziplin als drittbestes Team ab. Der Wettkampf ging weiter mit der nächsten Disziplin, dem Stabweitsprung. Hier konnten sie leider nicht ganz ihre Bestleistung zeigen. Mit 1x der Nummer 5 und 4x der Nummer 4 lagen sie 2 Punkte unter ihrem mögliche Bestresultat. Trotzdem lagen sie auch am Ende dieser Disziplin auf dem dritten Zwischenrang. Hier wäre jedoch noch einiges möglich gewesen. Hätten sie die möglichen zwei Punkte mehr erreicht, hätten sie in dieser Disziplin sogar den ersten Platz erreichen können.

Leider war in der nächsten Disziplin, dem Biathlon das Glück nicht auf der Seite der Bolliger. Es galt dort möglichst viele Runden zu laufen und nach jeder Runde mit einem Tennisball die Hütchen abzuwerfen. Das Laufen gelang den Bolligern auch ziemlich gut, doch beim Werfen haperte es leider. Das U16 Boys Team konnte leider nur wenige Hütchen herunterwerfen und konnten in dieser Disziplin nicht voll und ganz überzeugen.Im Biathlon waren sie leider nur auf dem siebten Rang klassiert. Dadurch erhielten sie in dieser Disziplin viele Punkte und fielen auf den vierten Zwischenrang zurück.

Zum Schluss folgte noch der Teamcross. Obwohl eine Qualifikation für den Schweizerfinal durch das Pech beim Werfen im Biathlon schon ausser Reichweite gerückt ist, zeigten die Bolliger Jungs noch einmal ihr ganzes Können. Quirin zeigte einen Blitzstart und somit konnte das U16 Boys Team aus Bolligen ganz vorne mitlaufen. Auch Joel R., Levin und Joel M. zeigten ein sehr schnelles und technisch gutes Rennen und somit konnte das Team in der Topgruppe mithalten. Mit einem grandiosen Schlussspurt lief Jan als dritter Schlussläufer ins Ziel. Dadurch zeigten die fünf Jungs noch einmal das ein grosses Potential in ihnen steckt.

Auch mit etwas Glück hätte es wohl nicht ganz für die Qualifikation für den Schweizerfinal gereicht, jedoch konnten Quirin, Joel R. Levin, Joel M. und Jan einen super Wettkampf zeigen. In drei Disziplinen erreichten sie das drittbeste Resultat, nur der Biathlon mit 7 Punkten fiel etwas ab. Schlussendlich war es jedoch ein hervorragender Wettkampf der fünf Bolliger Athleten und mit dem dritten Schlussrang ein super Endresultat. Ihr dürft sehr sehr stolz sein auf euch. Wir sind es!!! Herzliche Gratulation zu diesem tollen Ergebnis

Gregu, Simä, Muri

1912_tvb2019_02.indd 17 02.12.19 22:48

Über die Vorausscheidungen in Bern resp. Thun sicherten sich gleich zwei U10-Teams des TV Bolligen die Qualifikation zum kids cup team Regionalfinal in Burgdorf. Dort kämpften die jeweils besten Teams der Kantone Bern, Solothurn sowie Teilen des Kantons Aargau um das Ticket zum Schweizerfinal, welches den jeweils zwei besten Teams winkte. In einem ultraspannenden Wettkampf durfte sich dabei das Bolliger U10-Knaben-Team schliesslich die Silbermedaille umhängen lassen und holte sich damit dieses begehrte Ticket. Das U10-Mädchen Team, welches nach der Hälfte der Disziplinen noch in Führung lag, ergatterte sich schliesslich den 5. Schlussrang und schrammte nur knapp an diesem Ticket vorbei.

**U10-Mädchen-Team schrammt ganz knapp am Podest vorbei**

Das U10-Mädchen-Team um Mia Dammann, Leandra Zwahlen, Samia Fischer. Elin Hofer, Juna Boss und Lyana Lemann startete mit dem Risikoweitsprung in den Wettkampf: Dabei verbesserte sich das Team im Vergleich zur Vorausscheidung in Thun gleich um 5 Punkte und holte sich mit 26 Punkten im 11 Teams umfassenden Teilnehmerfeld den Disziplinensieg. Ein Traumstart! Weiter ging es mit der Pendelstafette: Dabei mussten die Athletinnen eine Pendelstafette über jeweils 4x16m absolvieren: Mit 91.4s stellten die 6 Girls eine neue persönliche Bestleistung auf und sicherten sich den 2. Disziplinenrang. Nach den ersten zwei, und damit der Hälfte der Disziplinen, fand sich das Mädchen Team damit auf dem 1. Zwischenrang wieder, vier Rangpunkte vor den Verfolgerinnen des LAC Wohlen.

Anschliessend folgte der Biathlon: Die 34 gelaufenen Runden entsprachen zwar der sechstbesten Laufleistung, allerdings konnten leider nur fünf der hochgestellten Markierkegel getroffen werden. Mit dem Punktetotal von 39 Punkten landete das Mädchen-Team damit auf dem Disziplinenrang 10. Vor dem abschliessenden Teamcross flog das TV Bolligen damit auf den 2. Zwischenrang zurück, gleich platziert mit zwei weiteren Teams. Das Team auf Rang 5 lauerte mit nur einem Rangpunkt Rückstand. Der abschliessend Teamcross sollte damit zum absoluten Showdown und Herzschlagfinale werden. In einem äussert umkämpften Teamcross mit vielen Positionswechseln lief das Bolliger Team schliesslich als 7. Team über die Ziellinie. Schliesslich klassierten sich die Mädchen auf dem hervorragenden 5. Schlussrang.

**U10-Knaben-Team holt sich das Ticket zum Schweizer-Final**

Das U10-Knaben-Team um Florian Brunner, Hendrik Stadelmann, Matti Herger, Cédric Stadelmann, Nino Lüthi und Dominik Ludwig startete mit der Pendelstafette in den Wettkampf: Die 91.7s waren nicht nur Kategorienbestzeit, sondern ebenfalls neue persönliche Bestleistung für das Giele-Team. Mit entsprechend viel Elan ging es dann in den Risikoweitsprung: Zwar konnte das Team die Leistung aus der Vorausscheidung nicht verbessern, die 23 Punkte reichten aber dennoch für den 5. Disziplinerang. In der Zwischenabrechnung nach der Hälfte des Wettkampfes fand sich das Team damit auf dem hervorragenden 2. Platz wieder – was gleichbedeutend war mit dem Lösen des Schweizerfinal-Tickets. Mit grosser Motivation gings damit in den anschliessenden Biathlon. Im Gegensatz zu den Mädchen wurde der Biathlon der Knaben zum wahren Schützenfestival: Mit 11 getroffenen Kegeln gelang dem Team die beste Wurfleistung. Diese wurden ergänzt mit sehr guten 37 gelaufenen Runden. Mit gesamthaft 48 Punkten holte sich das Team den 2. Disziplinenrang und sprang damit an den Kopf der Rangliste, allerdings nur knapp gefolgt von den Teams auf den Plätzen 2-4. Auch hier sollte der Teamcross die Entscheidung bringen. Nach einem nicht optimalen Start, kämpfte sich das Team Runde für Runde nach vorne, holte sich am Ende den 4. Disziplinenrang. Dies reichte in der Endabrechnung für die Silbermedaille und damit für die Qualifikation zum Schweizerfinal, eine Leistung, welche vor ihnen bisher noch kein U10-Team des TV Bolligen geschafft hat. Am 24. März werden die U10-Knaben damit gegen die 12 besten Teams der gesamten Schweiz in ihrer Altersklasse antreten und damit die Farben des TV Bolligen auf nationalem Parkett vertreten. Wir sind stolz auf euch!



1912_tvb2019_02.indd 18 02.12.19 22:48

Bereits die Tatsache, dass sich gleich zwei U10-Teams und damit 12 Athletinnen und Athleten für den Regionalfinal in Burgdorf qualifizieren und die Farben des TV Bolligen vertreten konnten, war bereits eine maximale Ausbeute, wenn man bedenkt, dass in der Leichtathletikgruppe «nur» 16 Athletinnen und Athleten Mitglied sind. In vielen Trainings haben wir dann alle gemeinsam den Regionalfinal vorbereitet, mit dem Ziel, die Geschichte nach dem Regionalfinal noch weiter zu schreiben, wohlwissend, dass das zwar möglich, dennoch aber in den sehr kompetitiven Feldern schwierig sein würde. Dass die Kampagne nun nach dem Regionalfinal tatsächlich noch weiter geht, ist einfach fantastisch – und der Lohn für den hervorragenden Teamgeist und den grossen Trainingseinsatz der Athletinnen und Athleten. Herzliche Gratulation euch allen!

**Mit zwei U12-Teams im Regionalfinal Burgdorf**

Mit grosser Vorfreude haben sich unsere beiden U12-Kids-Cup-Teams an den Regionalfinal herangewagt. Die gezielten Trainings haben gezeigt, dass wir uns kontinuierlich steigern konnten, was schlussendlich mit zwei Qualifikationen (Team U12-Mixed sowie U12-Boys) belohnt wurde. Insbesondere dem Team U12-Mixed durfte nach der sehr starken Qualileistung in Thun einiges zugetraut werden.

Team U12-Mixed mit Timon Harder, Ben Joho, Giulia Belz, Fiona Brunner, Julie Marthaler und Amélie Uloth.
Team U12-Boys mit Robin Boss, Joris Robyr, Luke Joho, Valentin Vogel, Finn Zürcher und Timur Gut.

**Zonenweitsprung**: Dieser Wettkampfteil hat am Regiofinal für viel Gesprächsstoff unter den verschiedenen Trainern und Trainerinnen gesorgt. Leider wurde der Anlauf (Abstand zum Absprung) nicht nach Reglement eingerichtet, was bei etlichen Teams zu Unsicherheiten beim Absprung (Übertreten) geführt hat. Es muss aber klar angemerkt werden, dass es für alle Teams gleich war. Von daher ist hier entscheidend, wie mit der Situation umgegangen wird. Leider haben sich auch bei uns (zwar sehr knapp, aber halt trotzdem) einige Nuller eingeschlichen. So konnten wir die grossen Fortschritte im Bereich Weitsprung nicht in Punkte umsetzen. Dies ist natürlich enorm schade und hat uns bereits mit der ersten Disziplin arg nach hinten geworfen. Mit 15 Punkten (2 Nuller) für das Team Mixed und 14 Punkten für das Team Boys, mussten wir die Zwischenränge 10 resp. 8 entgegennehmen.

**Ringlisprint**: Nach 29 Punkten in der Quali (Thun) für das Team Mixed wussten wir, dass wir in dieser Disziplin ganz vorne mithalten können. Mit 27 Punkten kamen wir erneut nahe an diesen Wert. Zu unserer Überraschung wurden in der Rangliste aber nur 23 Punkte aufgeführt. Wieso 4 Punkte, welche mit grünem Schild bestätigt und auf dem Resultateblatt ursprünglich auch notiert wurden, nicht mitgezählt wurden, konnte uns nicht abschliessend beantwortet werden. Schade, da haben wir leider einige Rangpunkte (Disziplinenrang 9) zusätzlich hinnehmen müssen. Auf die Schweizer Finalquali hatte dies aber schlussendlich keinen Einfluss, womit dies als ärgerlicher Zwischenvorfall abgehakt werden kann. Mit sehr guten 25 Punkten haben unsere U12 Boys ein starkes Ergebnis abgeliefert. Hier konnte jeder sein Potenzial abrufen. Bravo! Dies ergab für die Jungs den Disziplinenrang 8.

**Biathlon**: Nach dem sicherlich nicht idealen Start in den Wettkampf haben unsere Kids Moral bewiesen und sind mit vollem Elan den Biathlon angegangen. Insbesondere unser Mixed-Team durfte sich darüber freuen, sämtliche Molankegel «versenkt zu haben». Zusätzlich wurde mit 41 Runden auch ein Spitzenwert läuferisch aufgestellt. Mit 4 Punkten Vorsprung (56 Gesamtpunkte) auf den späteren Gesamtsieger Biel konnte hier Rang 1 eingefahren werden. Bei den U12-Boys resultierten ebenfalls gute 38 Runden. Die Kegel wollten aber nicht so recht fallen (Gesamtpunkte 48), womit hier der 9. Disziplinenrang resultierte.

**Teamcross**: Zum Abschluss stand wie immer der Teamcross auf dem Programm. Unser U12-Mixed-Team hat sich wacker geschlagen und lief immer in den vordersten Rängen mit. Schlussendlich konnte der 5. Disziplinenrang erkämpft werden. Auch das U12-Boys-Team zeigte nochmals eine gute Leistung und sicherte sich den Disziplinenrang 8.



1912_tvb2019_02.indd 19 02.12.19 22:48

**Resumée**: Sieg und Niederlage sind im Sport nahe beisammen. Unsere Kids haben sich von Rückschlägen nicht entmutigen lassen und bis zum Schluss gekämpft. Die Qualifikation für den Schweizer Final bei den U12 ist für uns Bolliger auf alle Fälle möglich. Dies hat die Kampagne im 2018/2019 klar gezeigt. Wir bleiben dran und werden mit noch mehr Selbstvertrauen in einem Jahr erneut Jagd auf die begehrten Plätze machen. Mit Rang 8 von unserem U12-Boys-Team und Rang 7 von unserem U12-Mixed-Team verabschieden wir uns von der Wintersaison und nehmen voller Vorfreude die Sommersaison 2019 in Angriff.

Markus und Christoph

1912_tvb2019_02.indd 20 02.12.19 22:48

# UBS Kids Cup Team Schweizer-Final in Bern, 27.03.2019

**U10-Jungs messen sich mit den besten der Schweiz**

Mit dem Gewinn der Vorausscheidung in Bern im vergangenen Dezember und dem 2. Platz am Regionalfinal in Burgdorf anfangs März sicherte sich das U10 Team um Florian Brunner, Matti Herger, Dominik Ludwig, Nino Lüthi, Cédric und Hendrik Stadelmann die Qualifikation zum Schweizer-Final. Als einer der beiden Vertreter der Kantone Bern, Jura, Solothurn und einen Teil des Kantons Aargau massen sich die Bolliger mit den besten der Schweiz.

Mit der Pendelstafette über 4x16m startete das Bolliger Team in den Wettkampf. Auf Grund von zwei Wechselfehlern verloren die Bolliger leider etwas Zeit auf die besten Teams. Dass das Bolliger Team mit einer Zeit von rund 93s trotzdem nahe an seine persönliche Bestleistung heran laufen konnte, war Beweis für die eigentlich gute Tagesform der Jungs.

Entsprechend optimistisch ging es in die zweite Disziplin, den Risikoweitsprung. Mit total 28 Punkten – das entspricht einem Schnitt von rund 5 Punkten pro Athlet bei einem Maximum von 6 möglichen – sind die Bolliger in dieser Disziplin regelrecht über sich hinaus gewachsen! Sie haben ihren bisherigen Rekord von 24 Punkten regelrecht pulverisiert.

Die dritte Disziplin war der Biathlon, wo es nach jeder Laufrunde galt, einen Kegel von einer Erhöhung herunter zu werfen Die Bolliger zeigten eine solide Laufleistung, allerdings wollten die Kegel im Vergleich zu Burgdorf einfach nicht fallen. Die sieben getroffenen Kegel reichten nicht, um mit den besten Teams mithalten zu können.

Im abschliessenden Teamcross schliesslich kämpften die Bolliger Jungs noch einmal mit viel Einsatz um jeden Platz und schlossen diesen schliesslich mit einem Platz in den Top 10 ab (Platz 10).

Das Bolliger Team rangierte sich in der Endabrechnung auf dem 12. Schlussrang, waren damit über die ganze Saison gesehen also das 12.-beste U10-Knaben Team der gesamten Schweiz – echt stark! Auch wenn es noch nicht ganz an die Spitze reichte: Die Steigerung, welche das Team über die vergangenen Monate gezeigt hat, z. B. im Weitsprung, der fantastische Teamzusammenhalt und die Kämpferqualitäten machen Lust und Mut auf mehr!

Mit diesem Schweizerfinal ging die kids cup team Saison zu Ende. Eine Saison, auf die wir mit stolz zurückblicken können, konnten sich doch fünf Teams des TV Bolligen für den Regionalfinal qualifizieren, eines sogar für den Schweizer-Final. Mit grosser Freude blicken wir nun auf die kommende Sommersaison und hoffen, den tollen Schwung und die super Stimmung ins Sommerhalbjahr mitnehmen zu können.

1912_tvb2019_02.indd 21 02.12.19 22:48

# Quer dür Wohle, 07.04.2019

**Grossaufgebot vom TV Bolligen am Quer dür Wohle**: Mit 39 Athleten und Athletinnen haben so viele Kids wie noch nie vom TV Bolligen an einem Wettkampf teilgenommen. Die schwarzen Bollger-T-Shirts waren allgegenwärtig und dank starken Leistungen durften wir uns über etliche Spitzenplatzierungen freuen.

**Staffelläufe**

Zu Beginn standen die verschiedenen Staffelläufe auf dem Programm. Mit insgesamt 7 Teams! (3 x Staffel Mixed Piccolo, 2 x Staffel Schüler B Mixed und 2 x Staffel Schüler A Mixed) waren wir vertreten. Die coupierte Strecke von 1000 Metern wird bei diesem Format von 5 Läufern in Teilstrecken absolviert. Den Beginn machten unsere Jüngsten (2010 und jünger) in der Kategorie Mixed Piccolo. Team Giele = Nino Lüthi, Florian Brunner, Dominik Ludwig, Matti Herger, Hendrik Stadelmann. Team Modi = Elin Hofer, Juna Boss, Samia Fischer, Lialou Hadorn, Mia Dammann. Team Mixed = Cédric Stadelmann, Gian Hofer, Florian Reust, Carla Joho und Eline Dammann. Insbesondere unsere Jungs wussten hier zu überzeugen. Trotz eines Sturzes am Start resultierte am Schluss der starke 2. Rang (von 14 Teams). Das Team musste sich in einer guten Zeit von 3:06.68 in einem wahren Fotofinish nur gerade um 25 Hundertstel vom Team LAC Wohlen 1 geschlagen geben. Mit einer Zeit von 3:19,78 konnten auch unsere Modis ganz vorne mithalten (Rang 5). Auf das Podest fehlten nur gerade 4 Sekunden. Mit Rang 9 in einer Zeit von 3:43,09 komplettiert unser Team Mixed (mit den jüngsten Teilnehmer/innen) das tolle Bolliger Piccolo-Ergebnis.

Direkt im Anschluss nahmen unsere beiden Schüler B Mixed-Staffeln (Jahrgang 2008/2009) ihr Rennen in Angriff. Team Mixed 1 = Robin Boss, Ben Joho, Giulia Belz, Timon Harder, Amélie Uloth sowie Team Mixed 2 = Luke Joho, Fiona Brunner, Julie Marthaler, Joé Blaser, Timur Gut. Wiederum konnten wir um die Podestplätze mitlaufen. In einer Zeit von 2:48,92 lief unser Team Mixed 1 auf den tollen 3. Rang. In 3:09,84 wusste auch das Team Mixed 2 zu überzeugen und sicherte sich Rang 9 von 14 Teams.

Zum Abschluss gingen unsere beiden Schüler A Mixed-Staffeln (Jahrgang 2006/2007) ins Rennen. Team Mixed 1 = Finn Zürcher, Céline Bässler, Leonie Mader, Valentin Vogel, Salma Mazyad sowie Team Mixed 2 = Caroline Walke, Fabio Puliafito, Ilaria Belz, Fabian Schönholzer, Marie Wörner. Unsere beiden Staffeln haben sich ein hartes Duell geliefert, mit dem besseren Ende für das Team Mixed 2. In 2:55,61 konnte der 5. Rang erkämpft werden. Weniger als 2 Sekunden dahinter in einer Zeit von 2:57,01 lief auch das Team Mixed 1 ins Ziel (Rang 6).

**Strassenlauf (Einzelstart)**

Nach den Staffelläufen standen die Einzelläufe über 1000 Meter und teilweise 3000 Meter auf dem Programm. Auf der schwierigen Strecke mit der aufsteigenden Zielgeraden, galt es die Energie gut einzuteilen. Den Anfang machten wiederum die Jüngsten (Kategorie Jahrgang 2010 und jünger). Mit Florian Brunner, Dominik Ludwig, Hendrik Stadelmann, Nino Lüthi, Matti Herger, Cédric Stadelmann, Gian Hofer und Florian Reust waren wir mit acht Läufern bei den Piccolos Giele vertreten. Unsere Jungs waren es auch, welche das Rennen entscheidend geprägt haben. Florian Brunner hat direkt nach dem Start die Spitze vom Feld übernommen und einen ungefährdeten Start-Ziel-Sieg feiern dürfen. Seine Zeit von 3:43,07 ist sehr stark. In ebenfalls sehr schnellen 3:47,70 durfte sich Dominik über den 3. Rang freuen. Nur gerade 5 Sekunden am Podest vorbei (Rang 4) schrammte Hendrik mit einer ebenfalls sehr guten Zeit von 3:52,64. Das starke Teamergebnis wird komplettiert von Nino (8.), Matti (11.), Cédric (18.), Gian (19.) und Florian Reust Rang (29.). Super – wir gratulieren!

Weiter ging es mit den Piccolos Modis. Für Bolligen am Start waren Juna Boss, Mia Dammann, Elin Hofer und Eline Dammann. Auch hier wurde uns ein spannendes Rennen geboten. In einer Zeit von 4:29,79 konnte Juna den guten 7. Rang erkämpfen. Mia sicherte sich in 4:36,43 den tollen 12. Rang. Ergänzt wird das Ergebnis mit Elin als 17. und Eline (die Jüngste von uns am Wettkampf) als 26.



1912_tvb2019_02.indd 22 02.12.19 22:48

Nun stand das Rennen der Schüler (Jahrgang 2009 bis 2006) auf dem Programm. Den Anfang machten die Mädchen, wo wir mit 10 Bolliger Läuferinnen vertreten waren (Ilaria Belz, Giulia Belz, Amélie Uloth, Fiona Brunner, Samla Mazyard, Julie Marthaler, Céline Bässler, Zoé Blaser, Caroline Walke, Leonie Mader). In diesem Rennen sorgten die Belz-Schwestern für gehörig Furore. Vom Start weg kontrollierten sie das Rennen. Schlussendlich konnte sich Ilaria in 3:26,28 durchsetzen. Damit war sie vom TV Bolligen die Tagesschnellste und gewann gleichzeitig das Rennen in ihrer Kategorie. Giulia lief in 3:30,12 ebenfalls ein tolles Rennen und sicherte sich Rang 2. Amélie in 4:00,23 und Fiona in 4:01,54 und den Rängen 13. / 14. zeigten sich ebenfalls läuferisch stark. Mit Salma (29.), Julie (31.), Céline (33.), Zoé (35.), Caroline (36.) und Leonie (39.) wird auch hier das tolle Bolliger Ergebnis komplettiert.

Ebenfalls in der Kategorie Schüler gingen nun unsere Jungs ans Werk. Mit 7 Läufern (Ben Joho, Luke Joho, Robin Boss, Timon Harder, Valentin Vogel, Ruben Senn und Timur Gut) waren wir auch hier zahlreich vertreten. An der Spitze hat sich schnell eine 4-Gruppe formiert. Erfreulicherweise konnten hier auch Ben und Luke mitlaufen. Der Entscheid fiel im Schlussaufstieg. Ben konnte sich in guten 3:29,26 den tollen 2. Rang sichern. Luke schrammte um 4 Sekunden am Podest vorbei. Mit der Zeit von 3:35,33 darf aber auch er zufrieden sein. Ebenfalls unter 4 Minuten konnten Robin als 8. In 3:51,97 sowie Timon als 10. In 3:58,62 im Ziel einlaufen. Komplettiert wird auch dieses starke Teamergebnis durch Valentin (13.), Ruben (20.) sowie Timur (22.).

Zu guter Letzt waren wir noch mit 4 Läufern und Läuferinnen über 3 Kilometer vertreten. Tagesschnellster vom TV Bolligen war hier Fabian Schönholzer, welcher in einer Zeit von 13:15,10 in seiner Kategorie Rang 4 erlaufen konnte. In 14:51,95 durfte sich Hassan Wassim über Rang 5 in der gleichen Kategorie freuen. Marie Wörner als 4. in ihrer Kategorie (13:59,95) komplettiert auch hier den tollen Bolliger Auftritt. Leider musste Saraz Perez infolge einer Wadenverletzung ihren 3 Kilometerlauf abbrechen. Wir wünschen gute Besserung.

Markus, Muri, Simä und Chrigu

1912_tvb2019_02.indd 23 02.12.19 22:48

# Schnällschte Mittelländer, 06.05.2019

**Vier Medaillen und viele persönliche Bestleistungen am «Schnäuschte Mittelländer»**

Bei garstigen Bedingungen eröffneten wir am Sonntag, 5. Mai, die Leichtathletik-Sommersaison 2019. Bei Schneefall, Graupel, Regen und teilweise auch Sonne starteten unter anderem 17 Bolliger Athletinnen und Athleten an den Läufen zum Schnäuschte Mittelländer im Sprint resp. über 1000m. Dabei holten sich die Bolliger in den grossen und sehr starken Feldern vier Medaillen, sechs Finalplätze über die Sprintdistanz und viele weitere persönliche Bestleistungen.

**Mia Dammann holt sich Bronze über die Sprintdistanz, Lyana Lemann und Florian Brunner im Final**

Los ging's am Morgen mit den Läufen über die Sprintdistanz. Mit 9.26s (Lyana) resp. 9.27s (Mia) gelang den Leichtathletinnen mit Jg. 2011 im Sprint über 50m ein super Einstieg in den Wettkampf. Als 3.- resp. 4-platzierte des Vorlaufes zogen beide Athletinnen in den Final der besten 8 ein, der am frühen Nachmittag stattfand. Mia vermochte sich im Final gar noch zu steigern und holte sich in der persönlichen Bestzeit von 9.07s den Bronzemedaillenplatz. Leider gelang Lyana im Final der Start nicht nach Wunsch: In 9.52s holte sie sich schliesslich den 7. Schlussrang und verpasste damit knapp die Qualifikation für den Sprint-Kantonalfinal, welcher den vier besten pro Kategorie vorbehalten war. Ihre nur ein Jahr älteren Teamkollegen, Florian Brunner und Florian Reust gingen als nächstes ins Rennen: In einer Zeit von 9.79 lief Florian Reust über die Ziellinie, Florian Brunner kratzte mit seiner Zeit von 9.07s sogar an der 9s-Grenze, womit er sich schliesslich auch den Einzug in den Final der besten acht sicherte. Auch Florian Brunner vermochte sich im Final gar noch zu steigern und lief in 8.63s als hervorragender Sechster über die Ziellinie. Die übrigen über die Sprintdistanz laufenden Bolligerinnen und Bolliger zeigten ebenfalls erfreuliche Leistungen, als Neunplatzierte verpasste zum Beispiel Amélie Uloth (Jg. 2009) über 60m den Final der besten acht nur um Haaresbreite.

Die weiteren Resultate: Fiona Brunner (2008, 60m): 10.97s; Timur Gut (2009, 60m): 11.04s; Fabio Puliafito (2007, 60m): 10.22 (pB), Leonie Mader (2007, 60m): 10.36s; Salma Mazyad (2007, 60m): 9.97s; Sara Perez (2004, 80m): 14.09s.

Giulia und Ilaria Belz sowie Luke Joho über 1000m auf dem Podest

Am Nachmittag standen dann die Läufe über 1000m auf dem Programm. Schlag auf Schlag kämpften auch 12 Bolligerinnen und Bolliger in den grossen Teilnehmerfeldern im Lauf über die 2 ½ Stadionrunden um einen Platz in den Top 4, der ihnen unabhängig von der Zeit das Ticket zum Kantonalfinal sicherte. Dieses Ticket konnte man sich zudem auch mit einer guten Zeit holen.

Den Start in den Nachmittag auf Seiten der Bolliger machten Mia Dammann und Lyana Lemann (beide Jg. 2011), die bereits am Morgen über die Sprintdistanz zu den schnellsten gehörten. Mia Dammann lief in 4.39.09 als Sechsplatzierte über die Ziellinie, Lyana Lemann landete in 4:56.93s und Rang 9 ebenfalls in den Top 10. Gleich anschliessend machten sich Florian Brunner, Dominik Ludwig und Hendrik Stadelmann auf die 2 ½ Stadionrunden. In einem ultraschnellen, unglaublich stark besetzten Lauf konnten die Bolliger gut mithalten; Florian (3:52.64, pB, Rang 6), Dominik (4:03.47, pB, Rang 11) und Hendrik (4:05.55, pB) liefen allesamt in die Top 12. Florian holte sich über die Zeit sogar die Qualifikation zum Kantonalfinal. Was dann kam, war sogar noch besser: In einer Zeit von 3:40.97 holte sich Luke (Jg. 2009) die Silbermedaille. Luke reihte sich schon früh auf dem zweiten Platz ein und lief diese Medaille und damit die Qualifikation zum Kantonalfinal in sehr souveräner Art und Weise nach Hause; im gleichen Feld holte sich Timur den guten 13. Platz. Lukes Bruder Ben, der bei den Knaben mit Jg. 2008 startete, lief ebenfalls ein gutes Rennen: Nach etwas verhaltenem Start kämpfte sich Ben noch etwas nach vorne, und lief auf dem 6. Rang und ei-



1912_tvb2019_02.indd 24 02.12.19 22:48

ner Zeit von 3:40.24s ins Ziel. Die gleichaltrige Giulia Belz reihte sich gleich vom Start weg auf dem 2. Platz ein; da Giulias Feld in Folge der grossen Teilnehmerzahl in zwei Serien unterteilt wurde, lief Giulia nicht nur gegen die Konkurrentinnen in ihrer Serie, sondern auch gegen die Zeit, galt es doch, eine möglichst gute Zeit zu erzielen, um auch die Läuferinnen der 2. Serie in Schach halten zu können. In 3.38.77 und als Zweitplatzierte ihrer Serie gelang das in beeindruckender Art und Weise. Da die zweite Serie deutlich langsamer war, war dieser zweite Serienrang gleichbedeutend mit der Silbermedaille im 30-köpfigen Teilnehmerfeld. In einer tollen Zeit von 4:00.22 (pB) lief auch die zweite Bolligerin in diesem Feld, Fiona Brunner, in diesem Feld in die Top 10. Schlag auf Schlag ging es gleich weiter, an der Startlinie stand kurz darauf Giulias Schwester Ilaria Belz: Auch das Feld der Mädchen mit Jg. 2006 wurde in zwei Serien unterteilt und auch Ilaria musste in der 1. Serie ran und musste damit vorlegen. Dies gelang: In einer Zeit von 3:29.55s holte sich in Ihrer Serie den dritten Platz. Da die zweite Serie auch hier langsamer war, konnte sich Ilaria die Bronzemedaille umhängen lassen. Den Abschluss der Bolliger 1000m-Läuferinnne machte Sara Perez (2004): Sara zeigte ein sehr gutes, sehr kämpferisches Rennen, fing sich nach einer kleinen Krise im Mittelteil und lief als Achtplatzierte in 4:24.86 über die Ziellinie.

Leistung trotz garstigem Wetter auf die Bahn gebracht – das hat uns beeindruckt!

Wir, die Betreuer, gratulieren euch allen ganz herzlich zu euren tollen Resultaten. Wir waren beeindruckt, wie ihr euch von diesem garstigen Wetter nicht habt beeindrucken lassen und eure Leistung ohne euch zu beklagen auf die Bahn gebracht habt. Und wir hatten Freude, wie ihr über die 1000m teilweise auch schon mit taktischem Konzept gelaufen seid! Weiter so!

1912_tvb2019_02.indd 25 02.12.19 22:48

# Vereinsinterner UBS Kids Cup in Bolligen, 07.05.2019

Am Dienstag, dem 07.05.2019 fand im Lutertal der erste vereinsinterne UBS Kids Cup dieser Saison statt. 48 Athletinnen und Athletinnen starteten diesen Wettkampf. Alle Kids vom LA 1 (Kategorien U10 und U12) starteten ihren Wettkampf mit dem Weitsprung. Die älteren Kids (Kategorien U14 und U16) begannen als erste Disziplin mit dem 60m Sprint. Für viele war es der erste Dreikampf der Saison und fast bei allen war eine Verbesserung zum Vorjahr zu erkennen. Es gab sehr viele persönliche Bestleistungen in den Disziplinen und die meisten erreichten punktemässig ihr neues Bestresultat. Amélie Uloth und Celine Bässler (beide 2009) zeigte einen super Wettkampf und warfen beide den 200g Ball erstmals über 20m weit. Florian Brunner (2010) gelang auch einen super Wettkampf und er konnte in allen drei Disziplinen, sowie im Gesamtresultat seine persönliche Bestleistung verbessern. Timur Gut (2009) blieb im Sprint und im Weitsprung nur knapp unter seiner PB, konnte diese jedoch im Wurf bim 25.05m verbessern. Timon Harder (2008) verbesserte seine PB sowohl im Weitsprung auf 3.70m und auch im Ballweitwurf auf 29.03m. Auch für Felix Fritschi (2006) gelang der Wettkampf hervorragend. Beim Sprint erreichte er genau seine Bestleistung und in den beiden anderen Disziplinen konnte er seine PB sogar verbessern, im Weitsprung fast um einen halben Meter auf 4.72m. Auch Tim Theiler (2006) konnte seine PB in allen drei Disziplinen massiv steigern. Er war 4 Zehntelsekunden schneller im Sprint, sprang 15cm weiter im Weitsprung und warf den 200g Ball 10m weiter als bisher auf 46.19m. Auch Levin Zwahlen und Fynn Flückiger (beide 2005) konnten ihre PB in allen drei Disziplinen verbessern. Die beiden ältesten Jungs – Jan Rohrer und Quirin Siegrist (beide 2004) – konnten beide im Weitsprung ihre persönliche Bestleistung verbessern. Quirin sprang knapp unter die 5.00m Marke und Jan sprang 5.50m weit was auch gleich ein neuer Vereinsrekord ist. Dieser ersetzt den bisherigen Vereinsrekord von 5.40 im Jahr 1998.

Wir gratulieren euch allen zu den guten Resultaten und dem erfolgreichen Wettkampf.

Markus, Lena, Christoph, Gregu, Simä, Muri

1912_tvb2019_02.indd 26 02.12.19 22:48

# UBS Kids Cup Langenthal, 19.05.2019

**Jayden Ammann holt in Langenthal Silber, weitere drei Athleten in den Top 10**

Mit einem kleinen, aber feinen Team startete die Leichtahtletikgruppe des TV Bolligen am kids cup in Langenthal. Dabei konnten die Bolliger Athleten in den sehr stark besetzten Feldern ganz vorne mithalten. Auch deshalb, weil alle ihre persönliche Bestleistung im Leichtahletik-Dreikampf zu steigern vermochten.

Der Kopf des Bolliger Teams bildere Jayden Ammann: Mit 9.23s über 60m, 4.12m im Weisprung und 39.13m sammelte Jayden gesamthaft 1294 Punkte (pB) und holte sich damit die Silbermedaille in der Kategorie der Knaben mit Jg. 2007. Mit dieser Leistung dürfte sich Jayden auch bereits das Ticket zum Kantonalfinal der besten 35 Berner Athleten geholt haben.

Der ein Jahr jüngere Timon Harder glänzte vor allem im Sprint über 60m, wo er in 9.51s seine bisherige Bestleistung um fast 5 Zehntelsekunden unterbieten konnte. Zusammen mit den 3.66m im Weitsprung und den 28.09m im Ballweitwurf knackte Timon mit 1070 Punkten (pB) die 1000er-Grenze und fand sich in der Schlussrangliste auf Platz 7 wieder. Auch er hat sich damit eine gute Ausgangslage für die Kantonalfinalqualifikation gesichert.

In der Kategorie der Knaben mit Jg. 2009 startete Joris Robyr. Nach einem soliden Weitsprung über 3.47m drehte Joris im Ballweitwurf und im Sprint über 60m so richtig auf. Mit 32.14m im Ballweitwurf und 10.19s über die Sprintdistanz reihte sich auch Joris im starken Feld in den Top 10 ein: Mit einem Punktetotal von 937 Punkten (pB) holte sich Joris Rang 7 und wohl auch das Ticket zum Kantonalfinal - jedenfalls wenn man die Resultate des vergangeben Jahres als Basis nimmt. Joris wird - wie auch die anderen Athleten - versuchen, diese Punktzahl bis Ende Juli noch zu steigern und das Ticket definitiv zu sichern.

Auch unsere beiden jüngsten Athleten, Hendrik (Kat. Knaben 2010) und Cédric Stadelmann (Kat. Knaben 2011 zeigten einen tollen Wettkampf: Hendrik holte sich sowohl im Weitsrung (2.94m) und im Ballweitwurf (21.64m) eine neue Bestleistung, warf im Ballweitwurf gar nur 1m an den aktuellen Vereinsrekord heran. Mit total 603 Punkten (pB) sprang Hendrik mit Schlussrang 9 ebenfalls in die Top 10! Cédric konnte ebenfalls in alle Disziplinen deutlich zulegen, holte sich mit den 12.01s im Sprint, den 2.43m im Weisprung und den 10.89m im Ballweitwurf überalle eine neue Bestleistung und mit 303 Punkten (pB) an seinem erst zweiten Aussen-Wettkampf den sehr guten 13. Rang!

Die Jagd auf die Kantonalfinaltickets der jeweils 35 besten des Kantons Bern ist jetzt so richtig lanciert! Toll, dass auch die Bolliger so richtig mitmischen. Es bleiben - auch für die Athletinnen und Athleten, welche in Langenthal nicht am Start waren - noch gut 2 Monate, um sich die begehrten Tickets zu sichern. So oder so: Was ihr in Langenthal gezeigt hat mit den viele  Bestleistungen, die gefallen sind, war top und macht Lust auf mehr! Herzliche Gratulation, ihr habt das super gemacht!

1912_tvb2019_02.indd 27 02.12.19 22:48

# UBS Kids Cup Ostermundigen, 25.05.2019

Mit 15 Athletinnen und Athleten startete der TV Bolligen letzten Samstag (25.05.2019) am Kids Cup in Ostermundigen. Wiederum galt es in den drei Disziplinen Sprint, Weitsprung und Ballweitwurf, möglichst viele Punkte zu sammeln, um am Regionalfinal teilnehmen zu können.

In der Kategorie w08/ m08 zeigten Mia Dammann und Cédric Stadelmann tolle Leistungen. Cédric konnte sich zum letzten Wettkampf verbessern und sprang in der Disziplin Weitsprung sogar eine neue persönliche Bestleistung (PB) von 2.46m und wurde 6. Bester seiner Kategorie.Mia konnte mit blitzschnellen 10.81 Sekunden über die 60m im Sprint überzeugen und sicherte sich den hervorragenden 2. Schlussrang ihrer Kategorie. Super!

Auch die w09/m09 Athletinnen und Athleten Florian Reust, Samia Fischer, Elin Hofer, Lia Lou Hadorn und Dominik Ludwig, zeigten ihr Bestes.Florian gelang im Weitsprung eine persönliche Bestleistung von 2.66m und landete auf dem 6. Schlussrang. Auch Lia Lou, Samia und Elin waren im Mittelfeld ihrer Kategorie dabei. Lia Lou warf den Ball 10.53m weit, Samia gelangen 2.45m im Weitsprung und Elin sprintete die 60m in 11.89s. Somit landeten sie auf dem 7., 8., und 9. Schlussrang. Dominik sammelte in den drei Disziplinen reichlich Punkte und brillierte vor allem im Weitsprung mit 3.17m und im Ballweitwurf mit weiten 20.67m. Somit konnte er den Wettkampf in seiner Kategorie für sich entscheiden und landetet auf dem fantastischen 1. Platz!

In der Kategorie m10 waren für den TV Bolligen Joris Robyr und Timur Gut am Start. Timur erzielte gute Resultate: Er warf im Ballweitwurf den Ball 24.84m weit und erreichte den tollen 5. Schlussrang. Auch Joris gelang einen konstant guten Wettkampf. Er ersprintete sich viele Punkte im 60m Rennen (10.39s) und überzeugte ebenfalls im Ballweitwurf (27.14m). Verdient landete er auf dem 3. Podestplatz seiner Kategorie.

In der w11/ m11 Kategorie waren für Bolligen Marta Perez Rodriguez und Timon Harder vertreten. Martas allererster Wettkampf ist ihr gelungen: Im Sprint lief sie eine Zeit von 12.17 Sekunden und belegt den 15. Schlussrang. Auch Timon Harder darf feiern: Mit seinen nennenswerten Leistungen, wie zum Beispiel seine weiten 29.55m im Ballweitwurf, steht Timon auf dem tollen 3. Podestplatz in seiner Kategorie!

In der Kategorie m12 gingen Fabian Schönholzer und Jayden Ammann ins Rennen. Fabian konnte im Ballweitwurf eine super PB erreichen: Sein Ball flog weite 23.66m, was ihm viele Punkte einholte und den guten 6. Schlussrang gab. Jayden Ammann liess mit den tollen Resultaten im Sprint (9.32s) und Ballweitwurf (38.36m), all seine Mitstreiter der Kategorie hinter sich und durfte verdient zuoberst aufs Podest treten.

Marie Wörner (Kategorie w13) kann ebenfalls zufrieden mit ihren Resultaten sein. Beim Ballweitwurf zeigte Marie tolle Fortschritte und warf den Ball 21.19m weit. In der Kategorie w15 startete Sara Perez Rodriquez. Im Weitsprung und Ballweitwurf konnte Sara eine neue PB erzielen und erreichte den guten 8. Schlussrang ihrer Kategorie!

Zu guter Letzt startete der TV Bolligen mit zwei Teams am Pendelstafetten-Rennen. Die älteren Athletinnen und Athleten (11j-15j) traten gegen viele starke Teams an. Sie gaben alles und sausten auf den super x. Rang! Das jüngere Team (7-10j) setzte sich gegen starke Teams durch und durfte auf den 3. Podestplatz treten. Toll gemacht!

Wir gratulieren allen Athletinnen und Athleten zu den erreichten Punkten, super Leistungen und zu den Podestplätzen! Es erfreut uns sehr zu sehen, wie toll ihr das an den Wettkämpfen macht! Bravo!

Eure Trainerinnen und Trainer :-)



1912_tvb2019_02.indd 28 02.12.19 22:48

1912_tvb2019_02.indd 29 02.12.19 22:48

# UBS Kids Cup Interlaken, 03.06.2019

**Bronze für Amélie Uloth und fünf weitere Top 10-Plätze am Kids Cup in Interlaken**

Am stark besetzten kids cup in Interlaken (Sprint, Weit, Ball) holte sich Amélie Uloth mit einem tollen Wettkampf die Bronzemedaille. Die Bolliger Athletin mit Jahrgang 2009 stellte im Sprint über die 60m (9.74s) sowie auch im Weitsprung (3.64m) eine persönliche Bestleistung auf und warf mit 19.65m knapp an ihre Bestmarke heran. Die 1112 Punkte im Dreikampf reichten zwar nicht ganz zu einer neuen Bestleistung, die aktuell bei 1138 Punkten steht, wohl aber für die Bronzemedaille, nur gerade 2 Punkte hinter der Silbermedaillengewinnerin. Amélie liegt aktuell auf Platz 20 der Kantonsbestenliste und würde sich damit das Ticket zum Kantonalfinal der besten 35 Athletinnen des Kantons sichern.

Ebenfalls überzeugt, hat Lyana Lemann in der Kategorie W8 (Mädchen mit Jg. 2011): Lyana knackte im Ballweitwurf zum ersten Mal die 10m-Marke (10.24m). Mit total 497 Punkte (pB) verpasste Lyana nur knapp die 500 Punkte und landete damit auf dem hervorragenden 4. Schlussrang, nur gut 50 Punkte hinter Rang 3.

Drei Mal Platz 7 gab es für Florian Brunner (Kategorie M9) Joris Robyr (Kategorie M10) und Céline Bässler (Kategorie W10, wie Amélie). Florian warf den 200g schweren Ball im Ballweitwurf mit 16.76m so weit wie noch nie zuvor und lief und sprang auch im Sprint und Weitsprung nahe an seine persönliche Bestleistung. Sein Teamkollege Joris Robyr egalisierte mit 937 Punkten seine persönliche Bestleistung aus Langenthal. Besonders erwähnenswert sind dabei die 10.07s (pB) im Sprint, welche die Basis bildeten für den hervorragenden 7. Schlussrang. Céline sprang im Weitsprung mit 3.54m auf eine neue Bestweite und blieb mit insgesamt 898 Punkten nur knapp unter ihrer persönlichen Bestleistung. Joris liegt in der aktuellen Kantonsbestenliste aktuell auf Platz 30 und hat damit alle Chancen, sich das Ticket zum Kantonalfinal zu sichern. Auch Florian Brunner hat auf Platz 49 liegend noch alle Chancen auf das Ticket. Céline, welche aktuell auf Platz 57 liegt, darf sich ebenfalls noch Hoffnungen auf das Final-Ticket machen.

Auf Platz 9 in seiner Kategorie lief, sprang und warf Ruben Senn (Jg. 2008). Besonders erwähnenswert sind dabei die 25.36m im Ballweitwurf, mit welchen er seine persönliche Bestweite und fast 3m steigern konnte. Abgerundet wurde das tolle Teamergebnis durch Fiona Brunner (Jg. 2008), welche in ihrer Kategorie einen Top 10 Platz nur knapp verpasste. Mit 3.51m im Weitsprung, 10.47s über die 60m sowie 16.26m im Ballweitwurf holte sich Fiona im grossen Teilnehmerfeld den sehr guten 12. Schlussrang.

Wir gratulieren den Athletinnen und Athleten ganz herzlich zu den Leistungen und danken Judith Brunner und Dirk Uloth – welche kurzfristig als Betreuer eingesprungen sind – herzlich für die Betreuung des Athletenteams.

1912_tvb2019_02.indd 30 02.12.19 22:48

# Pfingstlauf, 10.06.2019

Wir gratulieren unserem Trainer Markus Joho ganz herzlich zum hervorragenden Sieg am Pfingstlauf in Wohlen (AG) über 10km.

Top gemacht!!! Das Trainerteam :-)

*Anbei der Bericht aus der Aargauerzeitung*:

**53. PFINGSTLAUF WOHLEN**

Markus Joho reiste aus Bolligen bei Bern an. Und der Aufwand machte sich bezahlt. Joho, 40, lief im Dress seines ehemaligen Vereins, der LR Wohlen. Und für ihn, der einst für etliche Schlagzeilen aus regionaler Sicht gesorgt hatte, war dieser Pfingstlauf ein Comeback. «Sicher vier Jahre liegt mein letzter Wettkampf zurück», sagte er. Angereist kam er nun «wegen zwei meiner Kinder.» Sie und rund 100 weitere laufbegeisterten Kinder leitet er mit der früheren Schweizer Spitzenläuferin Anita Belz-Brägger behutsam an. Und sie feierten mit den Rängen 3 und 5 einen Beweis des Talents, respektive der wertvollen Trainingsimpulse.

Vater Markus Joho aber demonstrierte, dass er von der Leistungsfähigkeit und vom Renninstinkt her nach wie vor zu Aussergewöhnlichem fähig ist. Auf den letzten Kilometern erwies er sich als klar stärker als sein letzter Begleiter, der ambitionierte Masters-Läufer Ivo Bachmann. «Ich hatte nicht mit einem solchen Ausgang gerechnet», sagte Joho, «aber der ruhige Rennauftakt und die Tatsache, dass ich nicht fürs Tempo zu sorgen hatte, entsprachen mir.» Das Laufen ist mittlerweile neben Beruf und Familie in den Hintergrund getreten.

# UBS Kids Cup Uettligen, 19.06.2019

**Sechs Podestplätze und zahlreiche persönliche Bestleistungen am UBS Kids Cup in Uettligen**

Mit einer Gruppe von gut 20 Athletinnen und Athleten reisten wir am Freitagabend, 14. Juni 2019 nach Uettligen um bei schwül-warmem Wetter am kids cup teilzunehmen. Der kids cup ist ein Leichtathletik-Dreikampf bestehend aus den Disziplinen 60m-Sprint, Weitsprung und Ballweitwurf. Dabei zeigten die Bolligerinnen und Bolliger tolle Leistungen, holten sich zahlreiche persönliche Bestleistungen und insgesamt sechs Podestplätze.

Den Kopf des Bolliger Teams bildeten Mia Dammann (Kategorie W8, Jg. 2011) und Amélie Uloth (Kategorie W10, Jg. 2009). Mit persönlichen Bestleistungen im Weitsprung - Mia knackte dabei erstmals die 3m-Marke, Amélie landete bei 3.68m – und im Sprint über die 60m (Mia: 10.38s, Amélie: 9.50s) legten die beiden die Basis für einen tollen Dreikampf, in welchem sie sich schliesslich die Goldmedaille umhängen lassen durften, Die beiden liegen in der aktuellen Kantonsbestenliste aktuell auf Rang 8 und haben sich damit auch das Ticket zum Kantonalfinal gesichert, an welchem die besten 35 des Kantons Bern teilnehmen dürfen. Beinahe hätte es in der Kategorie W10 gar einen Doppelsieg gegeben, rangierte sich doch Céline Bässler hinter Amélie auf Platz 3 (pBs im Sprint (10.58s) und Weit (3.53m)). Mit gesamthaft 984 Punkten liegt Céline aktuell auf Platz 42 der Kantonsbestenliste, nur knapp hinter einem der begehrten Plätze in den Top 35. Weitere Medaillen holten sich Joris Robyr auf Platz 2 in der Kategorie M10 (pBs im Sprint



1912_tvb2019_02.indd 31 02.12.19 22:48

(10.03s), im Weit (3.69m) und im 3-Kampf gesamt (907 Punkte)), Timon Harder auf Platz 3 in der Kategorie M11 (pBs im Weit (3.95m) und im 3-Kampf gesamt (1047 Punkte)), sowie Levin Zahlen auf Platz 2 in der Kategorie M14 (pBs im Sprint (8.32s), Ball (42.44m) und 3-Kampf gesamt (1615 Punkte)). Währenddem Levin mit Zwischenrang 20 auf der Kantonsbestenliste die Qualifikation für den Kantonalfinal wohl in der Tasche haben dürften, liegen Timon (aktuell Platz 36) und Joris (aktuell Platz 38) in Lauerposition nur knapp hinter den begehrten Finalplätzen.

Diese Podestplätze wurden ergänzt durch viele weitere tolle Resultate: So sprintete Lia Lou Hadorn (Kategorie W9) im Sprint in hervorragenden 10.27s (pB) über die Ziellinie. Die zwei Jahre älteren Giulia Belz und Zoé Blaser holten sich im 3-Kampf ebenfalls neue persönliche Bestleistungen (1208 Punkte durch Giulia und 705 Punkte durch Zoé). Giulia sicherte sich damit im grossen Teilnehmerfeld mit Platz 8 einen Rang in den Top 10. Caroline Walke (Kategorie W12) verpasste mit ihren 1108 Punkten (pB) einen Top 10 Platz nur ganz knapp, landete schliesslich auf Rang 11. In der Kategorie W13 (Jg. 2006), sprangen, warfen und sprinteten Ilaria Belz und Marie Wörner mit neuen persönlichen Bestleistungen im Leichtathletikdreikampf auf die Plätze 7 und 14.

Top-10-Plätze gab es auch für unsere jüngsten Knaben, Hendrik Stadelmann und Dominik Ludwig. Hendrik sicherte sich dank neuen persönlichen Bestleistungen im Sprint (10.70s), im Weitsprung (2.95m) und im 3-Kampf (630 Punkte) Rang 5, Dominik rangierte sich mit persönlicher Bestleistung im Sprint (10.70s) nur 2 Plätze dahinter auf Rang 7. Zwei Bestleistungen gab es auch für Luke Joho in der Kategorie M10 (Sprint, 10.36s, 3-Kampf gesamt 678 Punkte); Luke fand sich schliesslich auf Platz 5 wieder. Sein Bruder Ben holte sich in der Kategorie M11 (Jg. 2008) den 9 Platz mit persönlichen Bestleistungen im Sprint (10.60s), im Weitsprung (3.20m) und im 3-Kampf gesamt (698 Punkte). Ebenfalls auf Platz 9 landete der um ein Jahr ältere Fabian Schönholzer in der Kategorie M12 (pBs im Ball (26.93m) und im 3-Kampf gesamt (708 Punkte)). Nur knapp an den Medaillen vorbei geschrammt, sind Quirin Siegrist (Rang 4, pBs im Ball (54.91m) und im 3-Kampf gesamt (1786 Punkte)) und Jan Rohrer (Rang 5, pB im Weit (4.92m)) in der Kategorie M15 (Jg. 2004). Beide liegen aktuell in der Kantonsbestenliste auf Rang 20 und dürften sich die Finaltickets damit ebenfalls gesichert haben.

Wir gratulieren allen Athletinnen und Athleten ganz herzlich und freuen uns, mit dem vereinsinternen kids cup in Bolligen am 25. Juni 2019 die erste Hälfte der Leichtathletik-Bahnsaison abzuschliessen.

1912_tvb2019_02.indd 32 02.12.19 22:48

# Vereinsinterner UBS Kids Cup in Bolligen 25.06.2019

Am Dienstag, dem 25.06.2019 fand im Lutertal der zweite vereinsinterne UBS Kids Cup statt. Dank der vielen Helfer konnte der Wettkampf trotz der grossen Hitze sehr speditiv durchgeführt werden. In drei Gruppen bestritten die Kids den Dreikampf. Es gab sehr viele Egalisierungen der Persönlichen Bestleistungen. Die Kids zeigten trotz der heissen Temperaturen sehr gute Leistungen. Naëlle Mange (2011) verbesserte sich im 60m Sprint und im Weitsprung und erreichte 100 Wettkampfpunkte mehr als bisher. Auch Lia Lou Hadorn (2010) verbesserte ihren Sprint, den Weitsprung, sowie ihre Gesamtleistung. Leandra Zwahlen (ebenfalls 2010) und Giulia Belz (2008) verbesserten ihre persönliche Bestleistung sogar in allen drei Disziplinen. Lena Kallen und Noémi Huber (beide 2006) verbesserten ebenfalls die Resultate aller drei Disziplinen. Cédric Stadelmann (2011) ziegte ebenfalls einen sehr starken Wettkampf und erreichte fast 50 Punkte mehr beim Gesamtresultat. Florian Brunner (2010) konnte sich im Vergleich zum letzten vereinsinternen Wettkampf erneut in allen drei Disziplinen steigern und erreichte am Schluss grandiose 777 Punkte. In dieser Kategorie konnten auch Hendrik Stadelmann und Matti Herger überzeugen und zeigten neue Bestleistungen. In der Kategorie Jahrgang 2009 konnten Robin Boss und Joris Robyr überzeugen und zeigten super Resultate. Jayden Ammann (20017) lief im Sprint 13 Hundertstelsekunden über seiner Bestzeit und auch im Weitsprung fehlten 3cm für eine neue Bestleistung. Im Ballweitwurf klappte es dann doch und er warf erstmals über 40m weit. Auch für Felix Fritschi war es ein gelungener Wettkampftag. Er konnte in allen drei Disziplinen seine persönliche Bestleistung verbessern. Im Sprint lief er mit einer Zeit von 8.25sek so schnell, dass er zu den schnellsten Nachwuchssprinter der ganzen Schweiz und somit zum Weltklasse Zürich Sprint Club gehört. Auch Levin Zahlen und Fynn Flückiger (2005) zeigten erneut ihr ganzes Können und verbesserten ihre Leistungen im Sprint, im Weitsprung und auch im Ballweitwurf.

Wir gratulieren allen Athletinnen und Athleten zu den Top Leistungen. Ihr seid super!

Gregu, Muri, Simä, Markus, Christoph, Lena

# Swiss Athletics Sprint Kantonalfinal, 29.06.2019

Am Samstag hat sich Mia Dammann mit den schnellsten Kinder auf der Sprintdistanz im Kantonalfinal gemessen. Mit neuer PB wusste sie zu überzeugen. Für den Final hat es aber schlussendlich knapp nicht gereicht. Wir gratulieren Mia zur tollen Leistung.

1912_tvb2019_02.indd 33 02.12.19 22:48

# Murilauf, 30.06.2019

Am Samstagmorgen fuhren fünf Athletinnen nMit 9 Athleten und Athletinnen vom TV Bolligen haben wir am traditionellen Murilauf teilgenommen. Die schöne Strecke rund um die Villa Mettlen hat wiederum tolle Rennen ermöglicht und nach dem Zieleinlauf im alten Villagarten zum Verweilen eingeladen.

226 Kinder / Jugendliche haben das Rennen bei grosser Hitze über 1,8 Kilometer (zwei Runden à 900 Meter) absolviert. Die Jahrgänge 2004 bis 2011 wurden gleichzeitig mit einem Massenstart ins Rennen geschickt. Tagesschnellster vom TV Bolligen war in einer Zeit von 7:05 Luke Joho (2009), was in der Overallwertung (alle erwähnten Jahrgänge zusammen) den tollen 2. Gesamtrang ergab. Auch in seiner Kategorie (Knaben 2008-2009) ergab dies den 2. Rang nur wenige Sekunden hinter dem Tagesschnellsten. Mit Ben Joho (2008) im ebenfalls guten 10. Rang (7:59) wird diese Kategorie aus Bolliger Sicht abgeschlossen. Mit weiteren super Läufen hat das ganze Team überzeugt. Hendrick Stadelmann (2010) als Kategorie 6. in 7:58 ebenso wie Dominik Ludwig (2010) in 8:04 als Kategorie 7. Mit Cédric Stadelmann (2011) in 8:55 als Kategorie 18. wird die positive Bilanz komplettiert.

Bei den Mädchen erläuft sich Mia Dammann (2011) in 9:26 den 12. Kategorienplatz. Komplettiert wird der Bolliger Auftritt durch Marta Pérez (2008) in 13:21. Sie wird 34. Ihrer Kategorie. Sara Pérez (2004) in 9.41 belegt den 6. Kategorienrang. Gar die 10 Kilometer hat Fabian Schönholzer in Angriff genommen und sich in einer Zeit von 58:09 den 13. Platz in seiner Kategorie gesichert. Müde aber zufrieden wurde im Anschluss an das Rennen diverse Laufgeschichten ausgetauscht sowie der Podestplatz gefeiert. Die schöne Atmosphäre rund um die Villa Mettlen sowie der gute Teamspirit haben einmal mehr zu einem gelungenen Wettkampf beigetragen.

1912_tvb2019_02.indd 34 02.12.19 22:48

# Ausflug Athletissima, 05.07.2019

Anlässlich des 30-jährigen Jubiläums der Leichtathletikgruppe vom TV Bolligen, veranstaltete die Leichtathletikgruppe am Freitag vor den Sommerferien einen Ausflug an das Diamond League Meeting Athletissima in Lausanne. Am Freitagnachmittag trafen sich 37 Athletinnen und Athleten aller Altersklassen und 5 Trainer im Lutertal, wo wir mit dem Car abgeholt wurden. Nach ca. 1,5 Stunden Carfahrt sicherten wir uns einen super Platz in der ersten Reihe direkt beim 200m Start. Von dort aus hatten wir einen guten Überblick über das Wettkampfgeschehen. Vor allem Kugelstossen und Stabhochsprung hatten wir super im Blick. Es war ein toller Anlass mit vielen Top-Athletinnen und Top-Athleten. Ein Highlight waren sicher auch die Starts direkt vor uns. Die Kids konnten die Athletinnen und Athleten auf der Aussenbahn hautnah erleben und sogar fast berühren. In jedem Ecken des ehemaligen Olympia Stadion gab es immer etwas zu sehen und wir durften zahlreiche spannende Wettkämpfe in den verschiedenen Disziplinen verfolgen. Leider konnten an diesem Tag die Schweizer Athletinnen und Athleten nicht ganz mit dem Top-Feld mithalten. Zum Schluss startete jedoch noch die Frauenstaffel, welche doch noch ein Podest ergatterten (3. Rang). Es war ein tolles Meeting mit super Atmosphäre. Zum Schluss gab es noch eine grosse Schlussfeier. Das riesige Feuerwerk (dauerte ca. 20min) krönte den Abschluss eines supercoolen und erlebnisreichen Ausfluges.

Wir hoffen ihr hattet genau so viel Spass wie wir und nehmt viele tolle Erinnerungen mit. Es war ein toller Abend mit euch!

Markus, Christoph, Gregor, Muriel, Simone

1912_tvb2019_02.indd 35 02.12.19 22:49

# Kantonalfinal Mille Gruyère in Langnau, 16. 08.2019

Mit starken Qualifikationsläufen konnten sich Ilaria und Giulia Belz sowie Luke Joho für den Kantonalfinal in Langnau qualifizieren. Die jeweils zwei schnellsten pro Kategorie über die 1000m können sich wiederum für den Schweizerfinal qualifizieren.

**Luke Joho, 2009 – Mit neuer, persönlicher Bestzeit**: Luke hat einen engagierten Lauf gezeigt. Nach dem Start konnte er sich eine gute Position auf der Innenbahn in der Feldmitte sichern und diese verteidigen. Dank gleichmässigem Grundtempo konnte er im Verlauf vom Rennen einige Plätze gut machen. Am Schluss resultierte der tolle 5 Rang in einer Zeit von 3:32,99. Somit konnte Luke seine PB um rund 8 Sekunden senken. Bravo!

**Giulia Belz, 2008 – Quali um einen Rang verpasst:** Nach einem kontrollierten Start hat sich Giulia bis Rennhälfte in die Spitzengruppe vorgekämpft. Die Tempoerhöhung ihrer Gegnerinnen auf der letzten Runde konnte sie aber leider nicht mitgehen. Da sich zwei Läuferinnen der Spitzengruppe im Vorfeld bereits für den Schweizerfinal qualifiziert haben, hätte ein 4. Rang die Quali bedeutet. Mit Rang 5 in einer Zeit von 3:34,65 ist Giulia um einen Rang an diesem Ziel vorbei geschrammt.

**Ilaria Belz, 2006 – Persönlich Bestzeit pulverisiert** Ilaria hat sich ihr Rennen sehr gut eingeteilt und vom Start weg überzeugt. Die Position im ersten Drittel vom Feld hat sie nie mehr preisgegeben und dank starker letzten Runde den tollen 5. Rang erkämpft. Die Zeit von 3:23,67 bedeutet ein neuer, persönlicher Bestwert über die 1000m. Sie setzte damit den Glanzpunkt aus Bolliger Sicht.

# Grosses Meeting für die Kleinen in Bern, 18.08.2019

Nach einigen Jahren ohne Bolliger Beteiligung haben wir uns wieder an diesen spannenden Wettkampf gewagt. 7 Athleten und Athletinnen vom TV Bolligen haben sich für verschiedene Disziplinen angemeldet.

- Ilaria Belz (Weitsprung/1000m)
- Fabian Schönholzer (Hürde/Hoch/1000m)
- Caroline Walke (60m/Hoch/Weit)
- Giulia Belz (Weitsprung / 1000m)
- Luke Joho (1000m)
- Dominik Ludwig (Weitsprung/Ball/1000m)
- Mia Dammann (50 Meter / Weitsprung / Ball)

Dabei gab es bei wunderbarem Wetter und toller Zuschauerkulisse einige Highlights zu feiern. Diverse PB's unserer Athletinnen / Athleten unterstreichen dies. Ein spannendes Format (freies Wählen der 3 gewünschten Disziplinen) sorgt für Abwechslung. Diesen Wettkampf werden wir uns merken und weiter gezielt an den diversen Disziplinen arbeiten.

Markus



1912_tvb2019_02.indd 36 02.12.19 22:49

# Wabere-Louf, 23.08.2019

Eine kleine aber feiner Delegation von 4 Bolliger Läufer und Läuferinnen hat den Wabere-Louf absolviert. Die Strecke führte über 1200 Meter mit einer leicht ansteigenden Zielgeraden von ca. 200 Meter.

**Podestplatz bei den Jungs 2008 bis 2009**

Mit Luke Joho (2009) und Ben Joho (2008) haben zwei starke Läufer die Farben von Bolligen vertreten. Nach dem schnellen Start konnte sich Luke schnell in der Spitzengruppe einreihen. Im Ziel musste er sich jedoch von zwei Läufern (Jahrgang 2008) geschlagen geben und lief in 4:02 Minuten zum tollen 3 Rang. Dank einem sehr guten Schlussteil wusste auch Ben zu überzeugen, was mit dem 5. Rang in (4:10 Minuten) belohnt wurde.

Mit Marta Perez (2009) und Sara Perez (2003) waren wir auch bei den Mädchen vertreten. Marta hat ihren Lauf über 1200 Meter in 5:50 Minuten erfolgreich absolviert (Rang 26). Sara in ihrer Kategorie über 5000 Meter in 30:34 Minuten (Rang 11) ebenfalls.

Der Wabere-Louf bleibt uns in bester Erinnerung. Das Wetter hat es gut mit uns gemeint und die Strecke tollen Rennsport geboten. Gerne kommen wir wieder.

1912_tvb2019_02.indd 37 02.12.19 22:49

# UBS Kids Cup Kantonalfinal in Interlaken, 25.08.2019

## U10/U12

Amélie Uloth (Jg. 2009) und Mia Dammann (Jg. 2011) haben sich über eine der zahlreichen, lokal durchgeführten Vorausscheidungen des UBS Kids Cup das Ticket zum Kantonalfinal dieses Leichtathletik-Dreikampfes (60m, Weit, Ballweitwurf) gesichert. Dieses Kantonalfinal-Ticket ist dabei den jeweils besten 35 Athletinnen resp. Athleten des ganzen Kantons Bern vorbehalten. Alleine die Qualifikation für diesen Kantonalfinal, bei welcher man sich gegen rund 300 andere Athletinnen resp. Athleten durchsetzen muss, ist eine super Leistung.

Bei schönstem Spätsommerwetter startete in Interlaken Amélie Uloth als erstes in den Wettkampf: Leider gelang der Auftakt im Sprint über 60m nicht nach Mass. Amélie blieb über die 60m zwar noch unter 10s, jedoch leider über ihrer Bestzeit von 9.50s und fand sich in der Rangliste nach der ersten Disziplin auf Rang 24 wieder. Anschliessend begann Amélie aber mit einem eindrücklichen Steigerungslauf: Nach 3.60m im Weitsprung gelang Amélie im abschliessenden Ballweitwurf mit 27.55m ein wahrhaftiger Exploit, warf Amélie den 200g schweren Ball doch über 5m weiter als ihre bisherige Bestleistung. Amélie klassierte sich am Ende mit einer Punktzahl von 1187 Punkten – nur gerade 23 Zähler weniger als ihre persönliche Bestleistung im Dreikampf – auf dem sehr guten 15. Schlussplatz.

Am späteren Nachmittag startete Mia Dammann in ihren Final-Wettkampf. Dabei blieb auch sie im Sprint über die 60m rund 3 Zehntel über Ihrer Bestleistung. Da dies allen Athletinnen ähnlich ging, reihte sich Mia dennoch im Sprint auf dem tollen 11. Zwischenrang ein. Der Weitsprung war dann ein echtes Nervenspiel: Nach einem ungültigen Startsprung und einem zweiten Sprung, in welchem die junge Bolligerin hinter der Zonenmarkierung absprang und dabei wertvolle Zentimeter liegen liess, spitze sich alles auf den dritten und letzten Versuch zu. Mia steckte die Anspannung wie ein Profi weg und sprang mit 2.89m zwar nicht über die angestrebten 3m – ihre Bestleistung beträgt 3.05m – aber noch so weit, dass sie nicht allzu viele Punkte verlor. Toll gemacht! Ein echtes Sahnehäubchen auf den Wettkampf setzt auch Mia im abschliessenden Ballweitwurf: Mit 17.89m übertraf sie ihre Bestleistung innerhalb dieses Leichtathletik-Wettkampfes um 5m und warf sich mit dieser persönlichen Bestleistung auf den hervorragenden 11. Schlussrang. Mit der Gesamtpunktzahl von 764 Punkten durfte sich Mia eine zweite Bestleistung notieren lassen.

## U14/U16

Auch zwei Athleten der LA2 Gruppe reisten nach Interlaken an den Kantonalfinal des UBS Kids Cups. Jayden Ammann und Jan Rohrer starteten beide mit dem Sprint, gefolgt mit dem Weitsprung und zu guter Letzt kam der Ballweitwurf an die Reihe. Beide bestritten einen sehr guten Wettkampf und konnten je drei persönliche Bestleistungen überbieten.

Die Nervosität war Jayden Ammann vor dem Sprint anzusehen. Nichtsdestotrotz zeigte er eine gute Leistung und kam in seiner Gruppe mit einer Laufzeit von 9.17 Sekunden als dritter ins Ziel. Beim Weitsprung hatte Jayden zu Beginn etwas zu kämpfen. Und zwar wurde vom Organisator nicht vorgesehen, dass die Athleten ihren Anlauf noch abmessen. So musste er dies mit Zeitdruck, ohne Hilfe und mit im Weg stehenden Athleten meistern. Der Anlauf passt dann aber nach zwei Testsprüngen perfekt und Jayden sprang mit 4.22 m seine neue persönliche Bestweite. Die letzte Disziplin, die Jayden zu bewältigen hatte, war der Ballweitwurf. Bei seiner Lieblingsdisziplin zeigt er ebenfalls eine sehr gute Leistung und konnte mit einer Distanz von 43.10 m auch hier seine bisherige Bestleistung überbieten. Auch bei der Gesamtpunktzahl konnte Jayden zu seiner Vorjahresbestmarke einen Zacken zulegen und erreichte somit den sehr guten 11. Schlussrang.



1912_tvb2019_02.indd 38 02.12.19 22:49

Jan Rohrer hatte einen perfekten Start in den Wettkampf. Er kam beim Sprint mit einem deutlichen Vorsprung als erster von seiner Gruppe ins Ziel und konnte mit einer Zeit von 7.97 Sekunden die 8 Sekundenmarke knacken sowie eine neue persönliche Bestzeit verbuchen. Beim Weitsprung, seiner Paradedisziplin, lief es ihm auch sehr gut schon. Mit einem Sprung über 5.40m lag er nur knapp unter seiner persönlichen Bestleistung. Seine zweite persönliche Bestleistung holte sich Jan beim Ballweitwurf und zwar mit einer Weite von 51.19 m. An seinem letzten UBS Kids Cup konnte sich Jan Rohrer auch bei der Gesamtpunktzahl noch einmal steigern und somit eine weitere persönliche Bestleistung feiern. Jan schloss somit den Wettkampf auf dem 13. Rang ab und kann sich zusammen mit Jayden als Mitglied der Top 15 vom ganzen Kanton Bern bezeichnen.

Die Leistung der beiden Athleten war sehr sehr gut und wir gratulieren euch ganz herzlich.

1912_tvb2019_02.indd 39 02.12.19 22:49

# Seeländischer Nachwuchsmehrkampf in Lyss, 31.08.2019

Viele Bestleistungen und ein neuer Vereinsrekord zum Abschluss der Bahnsaison in Lyss

Mit dem Seeländischen Nachwuchsmehrkampf in Lyss, ein Vierkampf bestehend aus den Disziplinen, Sprint (60m), Weitsprung, Ballweitwurf und 1000m, schliesst die Leichtathletikgruppe des TV Bolligen (schon fast traditionellerweise) die Bahnsaison ab. Bei schönstem Sommerwetter und heissen Temperaturen fielen noch einmal viele persönliche Bestleistungen. Mit seinem Wurf über 24.35m zum Abschluss der Saison knackte Hendrik Stadelmann (Jg. 2010) zudem noch einen U10-Vereinsrekord.

Mit dem Weitsprung startete das Giele-Trio Florian Reust (Jg. 2010), Hendrik Stadelmann (Jg. 2010) sowie Cédric Stadelmann (Jg. 2011) in den Wettkampf. Mit einem Sprung auf 3.09m holte sich Hendrik dabei gleich seine erste persönliche Bestleistung und reihte sich damit im starken Teilnehmerfeld in den Top 7 ein – es sollten schliesslich auch diese 7 Athleten sein, welche die Medaillenplätze untereinander ausmachten. Auch Florian Reust gelang der Start in den Wettkampf, sprang er mit 2.67m doch die für ihn zweitbeste bisher gesprungene Weite. Sehr motiviert ging auch Cédric Stadelmann an den Start: Der Bolliger überlief dann aber in den ersten beiden Versuchen die Zone. Dass er nach zwei ungültigen Versuchen im letzten (Sicherheits-)Sprung noch einen Sprung auf 2.38m raushaute – er blieb damit nur 7cm hinter seiner persönlichen Bestleistung – ist umso höher zu werten. Im anschliessenden Sprint über die 60m waren die Bestleistungen wegen des relativ starken Gegenwindes sehr schwer zu knacken. Hendrik und Florian konnten dennoch bis ca. 1 Zehntelsekunde an ihre Bestleistungen heranlaufen, Cédric blieb nach einem misslungenen Start – er wartete auf das Fehlstartzeichen und lief deshalb nicht voll weg – rund 5 Zehntelsekunden über seiner Bestleistung. In der dritten Disziplin, im Ballweitwurf purzelten die Bestleistungen dann wieder: Die von Hendrik geworfenen 24.35m bedeuteten nicht nur eine Steigerung um 3m, nein, damit holte er sich gleichzeitig auch einen neuen U10-Vereinsrekord. Mit 12.80m warf Florian ebenfalls rund 1m weiter als sein bisherige Bestweite. Cédric blieb nur knapp unter der 10m-Marke und damit knapp unter seiner Bestleistung. Im abschliessenden 1000m-Lauf schliesslich galt es, noch einmal alle Energie auf die Bahn zu legen, konnten doch gerade hier noch wertvolle Punkte gewonnen oder verloren werden. Die Bolliger Kids zeigten ein aktives Rennen: Der jüngste des Trios, Cédric, reihte sich gleich ganz vorne ins Feld ein und bestimmte lange Zeit das Rennen. Erst in der letzten der 2,5 Bahnrunden musste er sich im Renner der 2011er Jungs noch von 3 Athleten überholen lassen, mit dem vierten Disziplinenrang gelang Cédric aber dennoch ein toller Abschluss. Mit einer Schlusszeit von 3:58 knackte Hendrik bereits seine dritte persönliche Bestleistung und lief in einem sehr schnellen Rennen auf Platz 4. Hendrik lief bis zur letzten Runde auf Platz 6 und zog in der letzten Rund das Tempo noch einmal an, überholte dabei noch 2 Athleten. Florian lief sein Rennen ebenfalls sehr gut ins Trockene.

In der Schlussabrechnung klassierte sich Hendrik schliesslich mit neuer Punktebestleistung auf dem hervorragenden 4. Schlussrang, er konnte also noch einige Athleten aus der eingangs erwähnten 7er-Spitzengruppe hinter sich lassen. Florian Reust holte sich Rang 9, während Cédric in seiner Kategorie auf dem 6. Schlussrang landete.

Die beiden Geschwister, Sara (Jg. 2004) und Marta Perrez (Jg. 2008) zeigten ebenfalls eine sehr gute Leistung zum Saisonabschluss: Mit 10.82s über 60m und 2.85m im Weitsprung lief und sprang Sara bereits sehr nahe an ihre persönlichen Bestleistungen heran. Eine persönliche Bestleistung konnte sie dann im Ballweitwurf notieren lassen, wo sie 14.40m warf.



1912_tvb2019_02.indd 40 02.12.19 22:49

Ihre Schwester Marta konnte sich gleich in allen drei Startdisziplinen eine persönliche Bestleistung schreiben lassen: Im Sprint (11.92s), im Weitsprung (2.65m) und im Ballweitwurf (13.04s). Nach einem guten abschliessenden 1000m-Lauf platzierten sich Sara und Marta schliesslich auf den Plätzen 7 und 17.

Mit diesen tollen Resultaten schliesst die Leichtathletikgruppe ihre Bahnsaison 2019 ab. Nach ein paar Herbstläufen startet nach den Herbstferien wieder das Projekt «UBS kids cup team», auf welches wir nach den hervorragenden Leistungen im vergangenen Jahr mit grosser Vorfreude hinfiebern.

# Trainingsweekend vom 07.-08.September 2019

Aufgrund von vielen weiteren Anlässen am Samstag, gab es leider zu wenige Anmeldungen. Daher beschlossen wir nur das Spielturnier am Sonntag durchzuführen und das Leichtathletiktraining am Samstag, sowie das Übernachten in der Turnhalle abzusagen. Der Sonntag war dafür ein riesiger Erfolg, denn da nahmen trotzdem viele Athletinnen und Athleten teil. In vier verschiedenen Teams galt es zuerst diverse Stafetten zu bewältigen und zwar möglichst schnell. Denn es galt in dieser Disziplin wichtige Punkte zu sammeln. Team Rot, Gelb, Blau und Grün traten im Sprint, Rückwärtslaufen, «Tatzelwurm», beim Sachhüpfe, Pedalofahren und vieleem weiterem gegeneinander an. Nach den verschiedenen Stafetten waren die Team mit ihren Punkten alle noch ziemlich nahe beieinander. Als nächste Disziplin stand das Seilziehen auf dem Programm. Hier dominierte Team gelb und konnte so wichtige Punkte gut machen. Das Gesamtfeld lag jedoch auch nach dieser Disziplin noch ziemlich nahe beieinander. Als nächstes mussten alle Team gegen jedes andere Team einmal im Bänklischutte und einmal im Keulen-Völkerball gegeneinander antreten. Im Bänklischutte profitierte Team blau, hatten sie doch viele Fussballer im Team.

Am Ende folgte noch der legendäre Teamcross der sich über beide Hallen und das Treppenhaus erstreckte. Beim Start lagen alle vier Teams gleichauf. Es war ein anstrengendes und kräfteraubendes Rennen, welches jedoch von allen Athletinnen und Athleten mit viel Energie und Tatendrang in Angriff genommen wurde. Team Grün sicherte sich im Rennen den Sieg. Der Schlussläufer von Team gelb überholte den blauen Läufer noch knapp auf der Zielgerade und sicherte sich somit den zweiten Platz. Auf dem dritten Platz somit Team blau und der Schlussläufer von Team rot lief als vierter ins Ziel.

Anschliessend folgte die Rangverkündigung mit einer extrem knappen Entscheidung. Mit einem Punkt Vorsprung auf Team Grün gewann das Team Gelb das Spielturnier. Und auch der Kampf um Rang drei war äusserst knapp. Team Blau sicherte sich mit 2 Punkten Vorsprung auf Team rot den dritten Rang.

Es war ein supercooler Tag mit euch! Wir freuen uns schon aufs nächste Mal.



1912_tvb2019_02.indd 41 02.12.19 22:49

# Burgdorfer Stadtlauf, 14.09.2019

7 Läufer und Läuferinnen vom TV Bolligen haben sich an den Burgdorfer Stadtlauf gewagt. Bei wunderbaren Spätsommerwetter und einer tollen Zuschauerstimmung inmitten der Altstadt wurde um jede Sekunde gekämpft. Die schöne aber auch schwierige Strecke (sehr coupiert) von 650 Meter musste je nach Alter 1 bis 3 Mal absolviert werden.

**Schülerinnen 2012 bis 2014**

In dieser Kategorie mit 55 Läuferinnen waren wir mit Emma Joho (2013) vertreten. Für sie war es der erste Lauf überhaupt. Nach hundert Meter noch im letzten Drittel positioniert, konnte sich Emma im Verlauf vom Rennen (eine Runde 650 Meter) bis auf Rang 4 vorkämpfen. Nur wenige Sekunden fehlten auf das Podest. In ihrem Jahrgang hätte diese tolle Leistung gar zum Sieg gereicht mit über 15 Sekunden Vorsprung!

**Jugendliche 2009 bis 2011**

Für Naëlle Mange, Marta Perez, Luke Joho und Cédric Stadelmann galt es zwei Runden zu absolvieren (1300 Meter). Mit Luke Joho (2009) durften wir gar den Tagessieger feiern. Bereits kurz nach dem Start hat er die Führung übernommen und nie mehr abgegeben. Im Ziel resultierte ein grosser Vorsprung. Auch Cédric (2011) hat ein gutes Rennen gezeigt und sich gegen die teilweise zwei Jahre älteren im Feld wacker geschlagen (Gesamtrang 42 / Jahrgang 14.). Bei den Mädchen konnte Naëlle (2011) überzeugen. Mit Rang 24 darf sie sehr zufrieden sein. In Ihrem Jahrgang hätte diese Leistung gar zu Rang 5 gereicht. Marta (2009) im Rang 47 komplettiert das Bolliger Ergebnis.

**Jugendliche 2008 bis 2003**

Mit Sara Perez und Ben Joho durften wir auch in diesem Rennen nochmals aktiv «mitfanen». Dem Alter entsprechend galt es hier 3 Runden zu absolvieren. Zusätzlich quasi als Highlight stand auch noch der 200 Meter-Anstieg zum Schloss (Ziel) auf dem Programm. Mit einem vom Start weg gleichmässigen Tempo hat Ben den Lauf abgeklärt absolviert. Schlussendlich durfte er sich über den tollen 15. Rang freuen (Jahrgang 3.). Auch Sara hat die 2300 Meter gut absolviert und bei den «Runnerinnen» den 9. Rang erkämpft.

Müde aber um viele neue, spannende Eindrücke reicher, ging es nach dem Rennen wieder zurück nach Bolligen. Die nächsten Läufe können kommen. Wir sind bereit!

1912_tvb2019_02.indd 42 02.12.19 22:49

# Bremgartenlauf, 21.10.2019

**Drei Mal Bronze am Bremgartenlauf**

Mit einer 14-köpfigen Athletenschar reisten wir am Sonntag, 20. Oktober an den Bremgartenlauf. Der traditionelle Herbstlauf gehört im Programm der Leichtathletikgruppe bereits zu einem der Fixpunkte im Herbst. Die Bolliger Athletinnen und Athleten zeigten allesamt sehr beherzte Läufe und prägten die Rennen mit. So durften sich am Ende mit Giulia und Ilaria Belz sowie Luke Joho sogar drei Athletinnen und Athleten eine Medaille umhängen lassen.

Als erstes in den Wettkampf starteten unsere jüngsten Giele. In der Kategorie «Giele midi» (Jg. 2009 und 2010) riss der Bolliger Luke Joho das Zepter gleich an sich. Luke reihte sich von Beginn weg an der Spitze des Feldes ein und machte dort das Tempo. Nur drei Giele vermochten ihm bis ans Rennende zu folgen und so kam es auf der Zielgeraden zum Schlussspurt, der über die Platzverteilung entscheiden sollte. Luke lief schliesslich in einem wahren Fotofinish als dritter über die Ziellinie. Auch Hendrik Stadelmann, Timur Gut und Raphael Krähenbühl liefen im gleichen Feld ein tolles Rennen: Hendrik (Jg. 2010) lief im grossen Teilnehmerfeld als 26. resp. 12. seines Jahrgangs über die Ziellinie, Raphael Krähenbühl und Timur Gut folgten auf den Plätzen 51 und 54.

foto-zoe-blaserGleich nach unseren Giele machten sich unsere jüngsten Mädchen auf die 1.3km lange Strecke. In der Kategorie «Modi mini» (Jg. 2011 und jünger) lief dabei die erst 6-jährige Carina Belz mit Jg. 2013 auf den tollen 15. Schlussrang – in ihrem Jahrgang hätte das der erste Rang bedeutet. Einen Platz in den Top 20 sicherte sich auch Mira Gut mit Platz 18 – als siebtschnellste Ihres Jahrgangs. Nur ganz knapp an den Top 20 vorbei lief Naêlle Manga mit dem 22. Schlussrang im über 70 Athletinnen umfassenden Teilnehmerfeld.

Für unsere Modi und Giele mit Jg. 2008 und älter ging es bereits auf die grössere Runde. Sie hatten total 2.5km zu absolvieren. Dabei wurden insgesamt sechs Kategorien gleichzeitig ins Rennen geschickt. Entsprechend schwierig gestaltete sich für die Athletinnen und Athleten die Aufgabe, wusste man doch nie so recht, an wen man sich ranhängen konnte und sollte. Es mussten also alle ihr eigenes Renntempo finden. Das gelang den Bolligerinnen und Bolligern: In der Kategorie «Modi maxi» (Jg. 2007 und 2008) lief Giulia Belz auf den hervorragenden dritten Schlussrang, nur vier Sekunden hinter Platz zwei. Im grossen Teilnehmerfeld nur knapp an den Top 30 vorbei, lief Zoé Blaser auf Platz 31. Die dritte Bolligerin im Feld, Marta Perez, lief auf Rang 37.

In der Kategorie «Modi XL» (Jg. 2006/2007) lief Giulia Belz aufs Podest. Sie holte sich in einem spannenden Schlusskampf um den dritten Platz die Bronzemedaille – die Plätze vier und fünf folgten nur gerade eine resp. zwei Sekunden dahinter. In der Kategorie «Modi XXL» schliesslich lief Sara Perez auf den 9. Rang.

Bei den Knaben standen mit Ben Joho und Fabian Krähenbühl zwei Bolliger am Start: Die beiden Bolliger zeigten ein sehr gutes, ausgeglichenes Rennen. Ben Joho lief als 12-platzierter – und fünfter seines Jahrgangs – nur knapp an den Top 10 vorbei. Fabian Krähenbühl holte sich ebenfalls einen Platz in den Top 20 (Rang 18).

1912_tvb2019_02.indd 43 02.12.19 22:49

# Gurten Classic, 03.11.2019

Am Sonntag, dem 3 November fand auf dem Hausberg von Bern der Gurten Classic Kinderlauf statt. Auch der TV Bolligen war mit von der Partie. Mit 16 Athletinnen und Athleten war der TV Bolligen sehr stark vertreten. Nachdem wir mit dem Bähnli auf dem Gurten angekommen sind, fing es leider gerade an in Strömen zu regnen. Wir suchten Unterschlupf im Restaurant und quartierten uns dort im trockenen Keller ein. Als erstes mussten die kleinsten Kids an den Start. Für diese galt es eine Runde à 900m zu laufen. Unter der Betreuung von Anita Belz starteten Emma Joho, Carina Belz, Mira Gut, Oscar Novakovi und Amalia Novakovi. Alle Bolliger zeigten ein sehr gutes Rennen. Leider reihte sich Emma beim Start etwas weit hinten ein, ansonsten hätte es wahrscheinlich für einen Podestplatz gereicht. Dank ihrer starken Leistung und der super Aufholjagd wurde Emma (4.04,5) schlussendlich als beste Bolligerin Fünfte. Zwei Rangplätze hinter Emma lief Mira ins Ziel und sicherte sich mit einer Zeit von 4.14,5 auf den siebten Rang. Carina (4.26,9) wurde Elfte, und Amalia (5.30,7) klassierte sich auf Rang 34. Oscar wurde mit einer Zeit von 4.23,9 in der U8 Knabenkategorie 16ter.

Auch die U10 mussten nur eine Runde, also 900m zurücklegen. In dieser Kategorie standen Dominik Ludwig, Viktor Novakovi und Naëlle Mange für den TV Bolligen am Start. Allen dreien gelang ein sensationeller Start. Während dem Rennen mussten sie jedoch einige Plätze abgeben. Naëlle legte die Strecke in einer Zeit von 4.07,7 zurück und platzierte sich auf dem Rang 18. Dominik wurde mit einer sensationellen Zeit von 3.37,5 neunter und Viktor (3.56,3) klassierte sich auf Rang 21.

Die U12 unter der Leitung von Markus Joho mussten als nächstes die doppelte Strecke absolvieren. Am Start um die 1.8km zu bezwingen standen Ben Joho, Luke Joho, Timon Harder, Timur Gut und bei den Mädchen Giulia Belz. In dieser Kategorie räumte der TV Bolligen gleich zweimal ab. Giulia (6.55,4) zeigte ein super konstantes Rennen und sicherte sich somit dem 2. Platz. Auch Luke überzeugte mit seiner Leistung. Bereits zu Beginn des Rennens lief er an der Spitze mit und musste sich schlussendlich nur von einem anderen Athleten geschlagen geben. Auch Luke erreichte mit einer fantastischen Zeit von 6.33,7 den 2. Rang. Ben wurde mit einer ebenfalls sehr guten Zeit (7.19,0) Siebter. Timon (8.03,0) lief auf den 14 Rang und Timur (8.25,0) erreichte den guten 18. Rang

Die Kategorie U14 und U16 startete gleichzeitig. Für den TV Bolligen starteten Fabian Schönholzer, Ilaria Belz und Sara Perez. Für diese Athletinnen und Athleten galt es 3 Runden also 2.7km zu absolvieren. Ilaria (U14) schrammte ganz knapp an einem Podestplatz vorbei und wurde Vierte. Mit einer Zeit von 10.36,7 kann sie aber sehr stolz auf sich sein. Fabian (U14) wurde mit einer Zeit von 12.41,6 Zwölfter. Sara (U16) wurde mit einer Zeit von 13.45,4 Sechste.

Wir gratulieren allen Läuferinnen und Läufern zu den hervorragenden Resultaten und freuen uns über das grosse Bolliger Aufgebot. Es fägt mit euch!!

Markus, Gregu, Simä, Anita

1912_tvb2019_02.indd 44 02.12.19 22:49

# UBS Kids Cup Team in Herzogenbuchsee, 16.11.2019

**Gleich drei Teams auf dem Podest**

Mit dem UBS kids cup team vom Samstag, 18. November 2019 in Herzogenbuchsee startete die Leichtathletikgruppe in die Hallensaison. Dabei holten sich von den vier startenden U12- resp. U10-Teams gleich drei Teams einen Platz auf dem Podest und damit das begehrte Ticket für den Regionalfinal, der am 8. März 2020 in Burgdorf stattfinden wird. Beim UBS kids cup team handelt es sich um einen spielerischen Leichtathletik-Teammehrkampf, in welcher die Teams jeweils vier, den Leichtathletik-Disziplinen angelehnte Disziplinen absolvieren. Für jede Disziplin wird eine separate Disziplinenwertung erstellt und Rangpunkte an die Teams verteilt. Das Team mit den wenigsten Rangpunkten gewinnt.

**Showdown im Teamcross und Bronze für das U10-Giele-Team**

Dass das U10-Giele-Team um Lino Trümpler, Ben Mader, Fabian Ludwig, Dominik Klostermann, Cédric Stadelmann und Victor Novakovic in Herzogenbuchsee aufs Podest springt, haben wir uns zwar erträumt, dennoch ist gerade dieses Resultat eine besonders schöne Geschichte. Nur gerade Cédric hatte bisher an einem kids cup team teilgenommen, für den Rest des Teams war dies die erste Teilnahme an einem kids cup team überhaupt. Und mit Dominik Klostermann, Jg. 2013, stellten wir wohl auch den jüngsten Teilnehmer im Feld der Kategorie der Knaben mit Jg. 2011 und jünger. Trotz der spürbaren Nervosität gelang der Einstieg in den Wettkampf sehr gut. Mit nur einem Wechselfehler knackte das Team in der Pendelstafette gleich die erste «Schallgrenze» von 100s und holte sich in 99.9s den 3. Disziplinenrang. Im anschliessenden Risikoweitsprung holte sich das Team 14 Punkte und damit den 5 Disziplinenrang, womit sich das Team in der Zwischenrangliste auf Platz vier einreihte. Was dann folgte, war einfach grandios: Mit dem unbedingten Willen, sich den dritten Platz zu schnappen, rannten sich die Kids die Lunge aus dem Leib. Dabei gelang es dem Team in den drei Minuten nicht nur, sehr viele Runden – total 37 – zu absolvieren, mit den Würfen an der Wurfstation nach jeder Runde gelang es ihnen zudem, total 10 Molankegel runterzuschiessen, welche zur Rundenzahl addiert wurden. Mit der Gesamtpunktzahl von 47 Punkten holte sich das Team den Disziplinensieg und sprang damit wieder auf den Bronzemedaillenplatz. Anschliessend kam es zum Showdown im abschliessenden Teamcross, ein echter Krimi: Des viertplatzierte Team des TV Oensingen lag vor dem abschliessenden Biathlon nur einen Rangpunkt hinter dem Team des TV Bolligen. Da die Bolliger Jungs eine Disziplin gewinnen konnten, würde ein Platz nur einen Rang hinter dem Team des TV Oensingen reichen, aber es durfte halt kein Team mehr dazwischen sein. Das Team des TV Bolligen lief ein beherztes Rennen, setzte sich bald auf dem vierten Rang fest. Die Jungs des TV Oensingen lieferten sich ein packendes Duell mit dem LV Langenthal um Platz 2. Schliesslich lief der LV Langenthal auf dem 2., der TV Oensingen auf dem 3. und der TV Bolligen auf dem 4. Platz ein. Und so durfte sich der TV Bolligen in der Endabrechnung die Bronzemedaille umhängen lassen und sicherten sich damit die Teilnahme am Regionalfinal in Burgdorf.

**Konstante Steigerung und Silber für das U10-Mädchen-Team**

Das U10-Mädchen-Team um Mia Dammann, Lyana Lemann, Carla und Emma Joho, Chiara Zimmermann und Naëlle Mange startete mit viel Zuversicht in den Wettkampf. Im Gegensatz zum U10-Giele-Team hatten in vergangenen Winterhalbjahr bereits vier der sechs Athletinnen einen kids cup team absolviert und wussten damit genau, was auf sie zukam. Der Start in den Wettkampf gelang aber nicht wunschgemäss: Mit zwei Wechselfehlern gelang es dem schnellen Athletinnen leider nicht, die Marke von 100s zu knacken. In 100.1s lief das Team dennoch als drittbestes Team über die Ziellinie. Im anschliessenden Risikoweitsprung drehte das Team aber so richtig auf. Mit total 21 Punkten knackte das Team als einziges



1912_tvb2019_02.indd 45 02.12.19 22:49

Team ihrer Kategorie die 20-Punkte-Marke und sprang damit auf den zweiten Zwischenrang. Die 36 gelaufenen Runden im anschliessenden Teamcross entsprachen zwar ebenfalls der zweitbesten Teamleistung, allerdings wollten die Kegel nicht so recht fallen. Da dies den meisten anderen Mädchen-Teams ähnlich erging, reichten die sechs getroffenen Kegel und das Punktetotal von 42 Punkten dennoch für den 2. Disziplinenrang, womit sich das Team auf dem zweiten Zwischenrang festsetzen konnte. Da wir wussten, dass das U10-MädchenTeam schnell ist und auch ausdauermässig zu den besten gehört, konnten die Mädchen mit viel Zuversicht in den abschliessenden Teamcross starten. Startläuferin Mia Dammann setzte sich dabei gleich an die Spitze des Feldes, eine Führung, welche das Team bis am Schluss nicht mehr abgab. Mit nur einem Disziplinenrang mehr als das Siegerteam platzierten sich die U10-Modis des TV Bolligen schliesslich auf dem zweiten Schlussrang und dürfen damit ebenfalls an den Regionalfinal nach Burgdorf fahren.

**Treffsicherheit im Biathlon und Bronze für das U12-Giele-Team**

Mit grosser Motivation startete auch das U12-Giele Team um Joris Robyr, Nino Mader, Dominik Ludwig, Matti Herger, Hendrik Stadelmann und Luke Joho in den Wettkampf. Mit vier Athleten des noch jüngeren Jahrgangs 2010 im Team, war das Ziel Podestplatz im Feld der Knaben mit Jg. 2009 und 2010 allerdings nicht einfach zu erreichen. Dennoch: Mit 23 Punkten im Ringlisprint stieg das Team sehr vielsprechend in den Wettkampf und ergatterte sich damit den dritten Diszplinenrang – nur ganz knapp hinter den Plätzen 1 und 2. Mit 18 Punkten im anschliessenden Zonenweitsprung wurde die 20-Punkte-Marke zwar nicht ganz geknackt, trotzdem konnte aber auch hier der dritte Disziplinenrang herausgesprungen werden. Nach zwei Disziplinen zeichnete sich damit bereits eine deutliche Struktur in die Rangliste, konnten sich die ersten drei Teams doch bereits etwas absetzen. Erfreulicherweise gehörte auch der TV Bolligen mit Zwischenrang 3 dazu. Ein regelrechter Exploit gelang dem Team im anschliessenden Teamcross: Sowohl die Anzahl Laufrunden (43 Runden) wie auch die Anzahl Treffer (14 Treffer, nur gerade ein Molankegel blieb stehen) konnte von keinem anderen Team übertroffen werden und so sprang des Team vor dem abschliessenden Teamcross auf den zweiten Zwischenrang. Mit dem dritten Rang in der abschliessenden actiongeladenen Teamstafette sicherte sich das U12-Giele-Team schliesslich Bronze und damit als drittes Bolliger Team das Ticket zum Regionalfinal in Burgdorf.

**Showdown Nr. 2 im Teamcross und fünfter Platz für das U12-Modi-Team – mit gleich vielen Rangpunkten wie das Bronzeteam**

Nur wenig hätte gefehlt und das U12-Modi-Team um Amélie Uloth, Julie Marthaler, Céline Bässler, Lorena Zimmermann, Elin Hofer und Lia Lou Hadorn hätte sich im 17 Teams umfassenden Teilnehmerfeld den vierten Podestplatz gesichert. Doch beginnen wir von vorne: Mit den im Ringlisprint ersprinteten 22 Punkten holte sich das Bolliger Team in der Eröffnungsdisziplin Disziplinenrang 3 – ein Einstig nach Mass. Diesen Schwung konnten die Girls gleich in die zweite Disziplin mitnehmen: Mit 17 Punkten und dem vierten Diszplinenrang wurde das Disziplinenpodest zwar knapp verpasst, dennoch stand das Team nach zwei Disziplinen auf dem hervorragenden dritten Tabellenplatz. Im anschliessenden Biathlon gelang der Start hervorragend: Bereits nach der Hälfte der drei Minuten waren fast zwei Drittel der fünfzehn Molankegel getroffen. Diese Trefferquote konnte dann in der zweiten Rennhälfte nicht mehr gehalten werden und so standen am Ende 10 Treffer zu Buche. Dank einer hervorragenden Laufleistung von 40 Runden – die zweitbeste Laufleistung der Kategorie – sicherte sich das Bolliger Team dennoch den sechsten Disziplinenrang. Damit konnten die Girls den dritten Zwischenrang halten, allerdings nur ganz knapp gefolgt von den nachfolgenden Teams. Der abschliessende Teamcross sollte auch hier die Entscheidung bringen. Das Bolliger Team setzte sich dort bald zwischen den Plätzen 5 und 7 fest und lief schliesslich auf dem siebten Disziplinenrang. Damit begann das grosse Zittern vor der Rangverkündigung. Wie sich schliesslich herausstellte, kamen die Teams auf den Plätzen 3 bis 5 alle auf ein Punktetotal von 20 Rangpunkten, darunter auch das Team des TV Bolligen Da die beiden anderen Teams mehr bessere Disziplinenränge in den vier Disziplinen auszuweisen hatten, klassierte sich das U12-Modi-Team schliesslich auf dem undankbaren fünften Platz. Ein Rangpunkt weniger in einer Disziplin hätte bereits für das Podest gereicht.



1912_tvb2019_02.indd 46 02.12.19 22:49

**Fazit**

Dass sich gleich drei der vier startenden Teams einen Platz auf dem Podest ergattern konnten, hätten wir uns nicht erträumen lassen. Es gelang den Kids in eindrücklicher Art und Weise, das Optimum abzurufen. Einfach einzigartig war (einmal mehr) die gegenseitige Unterstützung. Die vielen Anfeuerungsrufe der Teamkameraden haben zusätzlich gepusht und waren schlicht Klasse. Wir freuen uns schon sehr darauf, mit euch in am kids cup team in Bern in die nächste (Vor-) Runde zu gehen…

# Steinhölzlilauf, 01.12.2019

Mit 10facher Bolliger Besetzung starteten wir am Sonntagmorgen vom Schulhausparkplatz Lutertal in Richtung Leichtathletikstadion im Liebefeld. Denn dort findet am 1. Advent der 30igste Steinhölzlilauf statt.

Als erste Athleten starten Marie Wörner und Ben Joho in das Rennen. Beide müssen zwei kleine Runden à 1.5km absolvieren. Der Start ist auf der 400m Bahn, danach geht es in den rutschigen Wald. Beide meistern ihre Sache gut. Ben wir mit einer Zeit von 14:11 Zwölfter. Wäre sein Jahrgang (2008) separat gewertet worden und nicht zusammen mit den 2007 und den 2006 wäre er sogar an sechster Stelle ins Ziel gekommen. Marie lief eine Zeit vom 15:04 und rangierte sich somit auf dem 13. Platz. Wird nur ihr Jahrgang (2006) angeschaut, läge sie auf dem 5. Platz. Das sind für beide Athleten super Leistungen. Gratulation!

Die nächste Kategorie umfasst alle Athletinnen und Athleten mit Jahrgang 2001, 2010 und 2009. Diese mussten eine Runde à 1.5km Strecke zurücklegen. Luke Joho, Nino Mader, Timur Gut, Cédric Stadelmann, Mia Damman und Naëlle Mange starteten in dieser Kategorie für den TV Bolligen. Luke startete sein Rennen aus einer phänomenalen Position. Ganze 1.4km des Rennes führte Luk das Rennen an. Leider fehlten ihm auf den letzten paar Metern die letzten Kraftreserven und er musste sich leider kurz vor dem Ziel überholen lassen. Es war jedoch ein supergutes Laufergebnis von Luke der sich mit einer Zeit von 05:52 nur eine Sekunde hinter dem Erstplatzierten auf Platz zwei lief. Das hast du super gemacht! Schon bald nach dem interessanten Schlusssprint lief auch schon der nächste Bolliger ins Ziel. Nino lief mit einer genialen Zeit von 06:22 auf den 6. Rang. Wäre Nino (2010) nicht zusammen mit den Athleten mit Jahrgang 2009 gewertet worden, hätte er sogar die Bronzemedaille erlaufen. Das war ein sehr starkes Rennen. Timur (07:17) lief auf den 27. Rang und Cédric (07:37) lief auf dem 37. Rang. Hier muss jedoch erwähnt sein, das Cédric (2011) als jüngster in der Kategorie mitlief. Aus seinem Jahrgang lief er die zehnschnellste Zeit. Naëlle (2011) und Mia (2011) gehören ebenfalls zu den jüngsten aus ihrer Kategorie. Mia lief mit einer Zeit von (07:22) auf den 14. Rang und Naëlle lief mit einer Zeit von (08:10) auf den 23. Rang. Wären die beiden nur mit ihrem Jahrgang gewertet worden, wäre Mia Achte und Naëlle Elfte geworden. Das sind super Ergebnisse. Dazu gratulieren wir euch ganz fest!

Bei den kleinsten, den Piccola Mädchen I (2015 und 2014) startete spontan Léonie Stadelmann für den TV Bolligen. Es galt eine Bahnrunde à 400m zu absolvieren. Léonie lief mit einer sensationellen Zeit von 01:59 auf den zweiten Rang und sicherte somit für den TV Bolligen den zweiten Podestplatz am Tag.

Als letzte Kategorie starteten die Athletinnen und Athleten mit Jahrgang 2013 und 2012 zu ihrem Lauf. In dieser Kategorie mussten zwei Runden auf der Bahn gelaufen werden, was eine Strecke von 800m bedeutet. Für den TV Bolligen standen Eline Dammann und Ben Mader am Start. Ben Mader startete beinahe mit einem Sprint in das Rennen und konnte das Tempo tatsächlich bis zum Schluss halten. Somit lief er eine sensationelle Zeit von 03:20 und platzierte sich auf dem 4. Rang. Er lieferte sich am Schluss einen Endspurt mit dem 2. und 3. Platzierten und kam nur knapp nicht mehr an sie heran. Er hatte nur 1 Sekunde Abstand auf den 2. Platzieren und nicht einmal eine Sekunde auf den 3. Platzierten. Wäre er nur in seinem Jahrgang gewertet worden, hätte er eine Bronzemedaille erhalten. Auch Eline zeigte ein supergutes Rennen. Mit einer Zeit von 03:56 lief Eline auf den 13. Rang. Wäre jedoch ihr Jahrgang (2013) alleine gewertet worden, wäre auch sie die drittschnellste gewesen. Wir gratulieren auch euch ganz fest zu den super Resultaten und den super Zeiten.

Wir sind sehr stolz auf euch alle!

Markus, Cyrill, Simä



1912_tvb2019_02.indd 48 02.12.19 22:49

1912_tvb2019_02.indd 49 02.12.19 22:49

# Trainings 2020 & Kontakte

## LA Starters

U10 (2011 - 2013)

Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr (3x pro Monat)
Sporthalle Ferenberg,
Dienstag 18:30 – 20:00 Uhr (1x pro Monat)
Sporthalle Lutertal, untere Turnhalle

Claudia Klostermann,
claudia.klostermann@gmx.ch

Anita Belz, abelz@gmx.ch

## LA 1

U10 / U12 (2009 – 2012)

Dienstag, 18:30 – 20:00 Uhr
Sporthalle Lutertal, untere Turnhalle

Christoph Stadelmann, stadli@bluewin.ch

Markus Joho, joho@kuhnbieri.ch

Salome Sommer, Cyrill Dammann, Cyril Roth

## LA 2

U14 / U16 (2005 – 2008)

Dienstag, 18:30 – 20:00 Uhr
Sporthalle Lutertal, obere Turnhalle

Muriel Steiner, muriel_steiner@bluewin.ch

Simone Rohrer, mail4simone@bluewin.ch

Lena Janggen, Lia Bohnenblust

## LA 2 Zusatz

U12 / U14 /U16 (2005 – 2008)

Freitag, 18:00 – 19:15 Uhr
Sporthalle Lutertal, untere Turnhalle

Gregor Dähler, gregudaehler@sunrise.ch

Simone Rohrer, mail4simone@bluewin.ch

Markus Joho, joho@kuhnbieri.ch

## LA 3

U18 / U20 (ab 2005 )

Freitag, 19:00 - 20:15 Uhr
Sporthalle Lutertal, untere Turnhalle

Gregor Dähler, gregudaehler@sunrise.ch

Simone Rohrer, mail4simone@bluewin.ch

## Hauptleitung Leichtathletik

Muriel Steiner
077 467 53 89

Simone Rohrer
079 409 01 36

leichtathletik@tvbolligen.ch

## Präsident TV Bolligen

Marc Wegmüller
praesident@tvbolligen.ch

## Sekretariat TV Bolligen

Stefan Grossrieder
sekretariat@tvbolligen.ch



1912_tvb2019_02.indd 50 02.12.19 22:49

# Die Leichtathletikgruppe online

## Newsletter

www.tvbolligen.ch → Leichtathletik → Newsletter

## Altuelles Programm

www.tvbolligen.ch → Leichtathletik → Downloads

## Wettkampfberichte

www.tvbolligen.ch → Leichtathletik

## Wettkampffotos

www.tvbolligen.ch → Fotos

TV BÜLLIGEN

since 1908